

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

**Seminar-Programm
Frühjahr/Sommer 2020
Nürnberg**



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte in Nürnberg



Seminarort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Die Jugendherberge liegt sehr zentral oberhalb der Altstadt in der über 500 Jahre alten Kaiserstallung mit herrlichem Blick auf die Stadt.

Öffentliche Anreise

Vom Hauptbahnhof Nürnberg in 20 Minuten zu Fuß durch die Altstadt und den Burgberg hinauf oder mit der U-Bahn U1/11 Richtung „Fürth Stadthalle“ zur Haltestelle „Lorenzkirche“, von dort 10 Minuten zu Fuß oder weiter mit dem Bus Nr. 46 oder 47 ab „Heilig-Geist-Spital“ (nach Museumsbrücke).

Beim 2. Stopp, genannt „Maxtor“, aussteigen und über „Paniersplatz“ zur Jugendherberge (Beschilderung folgen).



Mit dem PKW

Ab den Autobahnausfahrten weiter Richtung Nürnberg Stadtzentrum, dann zur nördlichen Altstadt und der Beschilderung folgen.

Die Jugendherberge Nürnberg verfügt über keine hauseigenen Parkplätze. Die Straßen in der direkten Umgebung der Jugendherberge sind weitgehend Anwohnerparkplätze.

Parkmöglichkeiten für PKW:

- P+R-Plätze außerhalb der Altstadt. Jeweils mit direktem U-Bahn-Anschluss zur Station „Lorenzkirche“, ca. 10 Min. Fußweg zur Jugendherberge.
- Parkhäuser in der Altstadt, bequem zu Fuß erreichbar, aber kostenpflichtig.
- TIPP: Tiefgarage „Maxtorhof“ (Einfahrt: Maxfeldstraße 5 oder Rollnerstraße 10). Von dort ca. 7 Minuten zu Fuß zur Jugendherberge. Sehr günstige Tarife im Vergleich zu den Innenstadt-Parkhäusern. Achtung: max. Fahrzeughöhe 2 Meter.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Seminarübersicht Frühjahr/Sommer 2020 – Nürnberg Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

17.03.2020	Wenn Verhalten herausfordert
24.03.2020	Ein Bett mit Aussicht
25.03.2020	Aromatherapie
30.03.2020	Tanzen im Sitzen
31.03.2020	Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz
02.04.2020	Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood
21.04.2020	Yoga kennt keine Demenz [®]
05.05.2020	Palliative Care
06.05.2020	Validation bei Demenz
12.05.2020	Basale Stimulation
18.05.2020	Umgang mit psychischen Erkrankungen
26.05.2020	Kurzaktivierungen
18.06.2020	Klangschalen bei Demenz
29.06.2020	Tanzen im Sitzen

Weitere Fortbildungen auch in Karlsruhe, Stuttgart, Mainz, Frankfurt, Köln, München, Landsberg am Lech.

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden (UE) umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Wenn Verhalten herausfordert

Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozent: Tobias Münzenhofer, gerontopsychiatrischer Pflegefachdozent und Fachpfleger

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Termin: 17.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Ein Bett mit Aussicht“



Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Rosemarie Bleil, examinierte Altenpflegerin, Gerontotherapeutin, Palliativfachkraft, Klangtherapeutin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Termin: 24.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Aromatherapie

Mit Düften einen Zugang zu Menschen mit Demenz erhalten

Was ist Aromapflege? Und was kann Aromapflege im Rahmen der Betreuung leisten? Wie kann ich ätherische Öle in meinem beruflichen und privaten Alltag nutzen? In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen einsetzen können. Sie lernen Massagen zum Wohlbefinden und bei Schmerzen kennen und Sie erhalten Einblicke, wie Aromapflege bei Schlafstörungen und in der Sterbebegleitung helfen kann.

Inhalte und Ziele:

- Aromapflege bei Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen
- Aromatherapie bei Schmerzen (z. B. Kopfschmerzen)
- Raumbeduftung (z. B. im Demenzbereich)
- Aromatherapie bei Schlafstörungen
- Behandlung von Insektenstichen und Narben
- Sterbebegleitung
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Rosemarie Bleil, examinierte Altenpflegerin, Gerontotherapeutin, Palliativfachkraft, Klangtherapeutin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg,
Burg 2, 90403 Nürnberg

Termin: 25.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Tanzen im Sitzen

Mit Musik geht vieles leichter –
Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Irene Oppel, Gedächtnistrainerin (BVGT e.V.),
Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2,
90403 Nürnberg

Termine: 30.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr
29.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

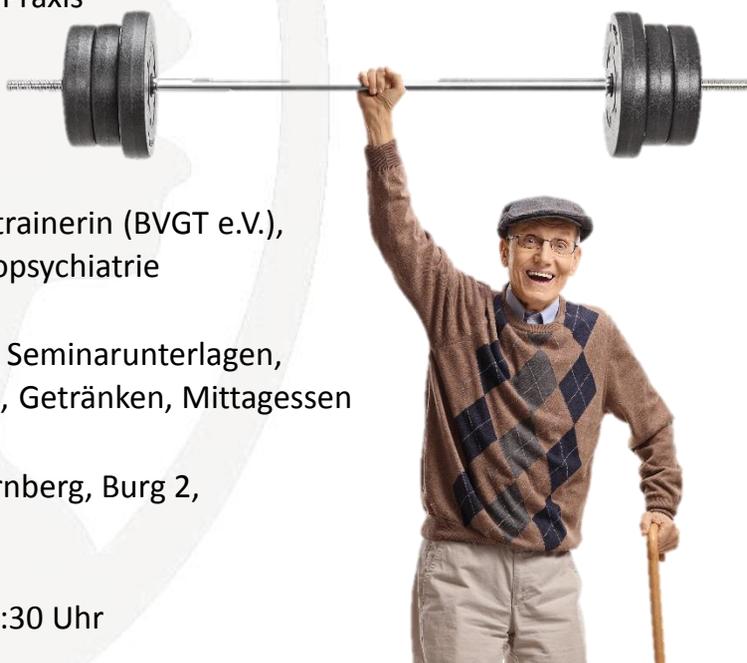
Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Irene Oppel, Gedächtnistrainerin (BVGT e.V.),
Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2,
90403 Nürnberg

Termin: 31.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood



Und jeder Mensch ist anders ...

Jede Demenz ist anders, und jeder Mensch hat seine eigene Geschichte. Im person-zentrierten Ansatz nach Tom Kitwood wird die Persönlichkeit des Menschen und nicht seine Krankheit in den Mittelpunkt gestellt. Denn das Wichtigste im Umgang mit Menschen mit Demenz ist das Herstellen von Kontakt und die Begegnung.

In diesem Seminar lernen Sie, die Bedürfnisse und Werte von Menschen mit Demenz besser zu erkennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die verschiedenen Ansätze Schritt für Schritt in Ihren Berufsalltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Wie wende ich den person-zentrierten Ansatz nach Tom Kitwood an?
- Wie kann ich Kontakt zu einem Menschen mit Demenz herstellen?
- Wie kann ich die Persönlichkeit stärken und erhalten?
- Diskussion und Fallbeispiele aus der Praxis
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Silvia Krupp, Gerontologin (FH)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg,
Burg 2, 90403 Nürnberg

Termin: 02.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Yoga kennt keine Demenz[©]

Yogaelemente und Atemtechniken für Menschen mit Demenz

Yoga und Demenz – geht das überhaupt? Studien zeigen, dass Yogaelemente und Atemtechniken auch bei demenziell erkrankten Menschen ein sehr guter ganzheitlicher Ansatz sein können.

In dieser Fortbildung lernen Sie achtsame Yogaübungen, die den Körper beweglicher machen. Sie erfahren, wie Sie mit gezielten Übungen den Atem bewusst in Organe und Körperregionen lenken können. Impulsgebung und Entspannung sind ebenfalls wichtige Inhalte. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die sanfte Stärkung vorhandener Potenziale und der liebevolle Umgang mit vorgegebenen Grenzen der demenziell veränderten Menschen.

Inhalte und Ziele:

- Allgemeines zu Yoga
- Das Besondere von Yoga bei demenziell veränderten Menschen
- Praktische Yogaübungen zu Kraft, Koordination, Beweglichkeit
- Praktische Yogaübungen zu Körper- und Sinneswahrnehmung
- Entspannungsreise für die Körperwahrnehmung
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Natalie Stenzel, Gründerin von Kijana Yoga, Referentin und Dozentin für Yoga und Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Termine: 21.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Palliative Care



Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Claudia Olbrisch, Praxisbegleiterin für basale Stimulation® in der Pflege, Palliativ-Care Fachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Termine: 05.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Validation bei Demenz

Einfühlsame Kommunikation - Validation bei Demenz

Im Verlauf einer Demenz verändert sich das Verhalten. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Der Augenblick ist wichtiger als die nahe Vergangenheit. Das fordert die Umgebung manchmal ganz schön heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt. Durch Selbsterfahrungsübungen wird anschließend vermittelt, wie sie umgesetzt werden können. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Silvia Krupp, Gerontologin (FH)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2,
90403 Nürnberg

Termin: 06.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Claudia Olbrisch, Praxisbegleiterin für basale Stimulation® in der Pflege, Palliativ-Care Fachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2,
90403 Nürnberg

Termin: 12.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z. B. Alkoholsucht, nehmen im Alter ebenfalls zu. In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Martina Wittmann, Traumapädagogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Termin: 18.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Kurzaktivierungen



10-Minuten-Kurzaktivierungen in der Einzelbetreuung

Hier werden vier Möglichkeiten der Kurzaktivierung vorgestellt und ein bis zwei Möglichkeiten selber erarbeitet/hergestellt. Diese Aktivierungen sind in der Regel für die Einzelaktivierung gedacht. Konkret geht es um den Einsatz von Nesteldecken, Therapiepuppen, Aktivierungskisten und Fühlschnüren. Im Kurs wird eine eigene Aktivierungskiste und auf Wunsch eine Fühlschnur hergestellt.

Ziel des Kurses ist es, berufliches Handeln zu reflektieren, weiterzuentwickeln und Unterstützungsmöglichkeiten für die tägliche Arbeit zu geben.

Inhalte und Ziele:

- Konzept der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg
- Integration des Konzeptes in den Pflegealltag
- Praktische Fallbeispiele mit Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Irene Oppel, Gedächtnistrainerin (BVGT e.V.),
Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken,
Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2,
90403 Nürnberg

Termin: 26.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Klangschalen bei Demenz



Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Die Klangmassage ist eine sehr sanfte und zugleich effektive Entspannungsmethode, bei der Klangschalen direkt auf den (bekleideten) Körper aufgestellt und in Schwingung gebracht werden. Lernen Sie, wie Sie Klangschalen bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Pflege, Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Hinweis: Sie können gerne Ihre eigene Klangschale mitbringen!

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Rosemarie Bleil, examinierte Altenpflegerin, Gerontotherapeutin, Palliativfachkraft, Klangtherapeutin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: DJH Jugendherberge Nürnberg, Burg 2, 90403 Nürnberg

Termin: 18.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Auch und gerade in der eigenen Familie.

Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel-Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele und Fortbildungen:

www.singliesel.de



Anmeldeformular Fortbildungen (Nürnberg)

Aus der Praxis für die Praxis.
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name, Unterschrift

Per Fax: 0721 / 3719-519

Per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe