

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

**Seminar-Programm
Frühjahr/Sommer 2020
Frankenthal**



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte in Frankenthal



Anreise

Frankenthal liegt ca. 15 km nordwestlich von Mannheim. Die Fortbildungen finden im Seminarraum des Hieronymus-Hofer-Hauses statt. Das Hieronymus-Hofer-Haus befindet sich im Foltzring 12 in 67227 Frankenthal.

Der Hauptbahnhof Frankenthal ist nur 8 Gehminuten vom Hieronymus-Hofer-Haus entfernt (650 m).

Parkplätze sind vorhanden.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte

Seminarübersicht Frühjahr/Sommer 2020 – Frankenthal
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

- 24.03.2020 Mit Musik geht vieles leichter – Tanzen im Sitzen
- 08.04.2020 Kurzaktivierungen
- 17.04.2020 Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder
- 30.04.2020 Malen mit Menschen mit Demenz
- 07.05.2020 Musik und Wiegeschritt, halten das Gedächtnis fit!
- 15.05.2020 Umgang mit Gewalt und Aggression – Wenn Verhalten herausfordert ...
- 16.06.2020 Palliative Care: Umgang mit Verlust und Trauer

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden (UE) umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Tanzen im Sitzen

Mit Musik geht vieles leichter –
Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Verena Simon, Seniorentanzleiterin,
Bundesverband Seniorentanz e.V.

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12,
67227 Frankenthal

Termin: 24.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Kurzaktivierungen

So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie 10-Minuten-Aktivierungen in Ihrem Arbeitsfeld umsetzen können. Welche Materialien sind geeignet? Dies üben Sie an konkreten Fallbeispielen.

Gerade Menschen mit Demenz haben ein sehr eingeschränktes und kurzes Konzentrationspotenzial. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Die 10-Minuten-Aktivierung berücksichtigt das und kann problemlos in den Tagesablauf integriert werden. Im Kurs wird der Einsatz von Nesteldecken, Therapiepuppen, Aktivierungskisten und Fühlschnüren besprochen. Es wird eine eigene Aktivierungskiste hergestellt.

Inhalte und Ziele:

- Konzept der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg
- Integration des Konzepts in den Pflegealltag
- Praktische Fallbeispiele mit Übungen
- Erstellung einer eigenen Aktivierungskiste
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christina Elsässer, Dipl.-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12,
67227 Frankenthal

Termin: 08.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erlor-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520

Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder



Demenz, Depression, Schizophrenie

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. In diesem Seminar bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Arten von psychischen Erkrankungen im Alter. Sie lernen deren Ursachen, Symptome, Verlauf, Komplikationen und Folgeerscheinungen kennen.

Ziel des Kurses ist, Hintergründe zu diesen Erkrankungen besser zu verstehen. Anhand von Fallbeispielen wird erklärt, wie Sie mit psychisch Erkrankten Menschen besser umgehen können.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Demenzen
- Unterscheidung Demenz-Delir-Depression
- Schizophrenie und wahnhaftige Störungen im Alter
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christina Elsässer, Dipl.-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Termin: 17.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Malen mit Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen mit Menschen mit Demenz

Kreativ-künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie, Malen und Musik zu verbinden, und erproben Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig,
Musik- und Kulturgeragogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12,
67227 Frankenthal

Termin: 30.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Musik und Wiegeschritt halten das Gedächtnis fit!

Gedächtnistraining mit Musik. Auch für Unmusikalische!

Mit Musik geht alles besser, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zur tänzerischen Bewegung und intensiviert das Gedächtnistraining. Die Musik bleibt ein Leben lang. Deshalb können wir mit diesem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern, insbesondere Menschen mit Demenz. Musik, die bewegt, Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte und Ziele:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig, Musik- und Kulturgeragogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Termin: 07.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Umgang mit Gewalt und Aggression

Wenn Verhalten herausfordert ...

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Herausfordernde Stimmungen (Depressivität, Angst, Gewalt, Aggression)
- Herausfordernde Verhaltensweisen (Umherlaufen, motorische Unruhe, Passivität, Apathie)
- Krankhaftes herausforderndes Verhalten (Halluzinationen, Illusionen, Wahn, Misstrauen)
- Ursachen für herausforderndes Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christina Elsässer, Dipl.-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Termin: 15.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Palliative Care



Umgang mit Verlust und Trauer

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Kommunikation in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Angehörigen
- Entstehung und Grundsätze Palliative Care
- Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden
- Sterbebegleitung/Sterbephasen
- Umgang mit Angst, Wut, Verleugnung, Depressionen
- Umgang mit Tod und Trauer

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christina Elsässer, Dipl.-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12, 67227 Frankenthal

Termin: 16.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Auch und gerade in der eigenen Familie.

Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel-Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele und Fortbildungen:

www.singliesel.de



Anmeldeformular Fortbildungen (Frankenthal)

Aus der Praxis für die Praxis.
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Per Fax: 0721 / 3719-519

Unterschrift

Per E-Mail: kfroncziek@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe