

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Seminar-Programm

Frühjahr/Sommer 2020

Landsberg am Lech/Kaufering



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte in Landsberg am Lech/Kaufering



**Seminarort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a,
86916 Kaufering**

Öffentliche Anreise

Die Kletterei ist genau gegenüber vom Bahnhof in Kaufering, es sind etwa 2 Gehminuten von den Gleisen zur Kletterei.

Mit dem PKW

Wenn Sie von der B17 Augsburg Richtung Landsberg am Lech kommen, fahren Sie die Abfahrt Igling in Richtung Kaufering ab. Von hier sind es noch 2 km gerade aus (in einem leichten Rechtsbogen). Auf der rechten Seite finden Sie nach dem Filmpalast Kaufering die Kletterei.

Wenn Sie von der A96 Memmingen Richtung Landsberg am Lech kommen, fahren Sie an der Abfahrt Landsberg am Lech West ab. Im Kreisell nehmen Sie die Abfahrt auf die B17 Richtung Augsburg. Nach 3,5 km auf der B17 fahren Sie die Abfahrt Igling in Richtung Kaufering ab. Von hier sind es noch 2 km gerade aus (in einem leichten Rechtsbogen). Auf der rechten Seite finden Sie nach dem Filmpalast Kaufering die Kletterei.

Wenn Sie von der A96 München Richtung Landsberg am Lech kommen, fahren Sie an der Abfahrt Landsberg am Lech Nord in Richtung Kaufering ab. Nach 1.6 km biegen Sie links in die Viktor-Frankl-Straße (Ausschilderung P+R vom Bahnhof Kaufering). Nach 330 m findet Sie auf der linken Seite die Kletterei.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721 3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Seminarübersicht Frühjahr/Sommer 2020 – Landsberg am Lech/Kaufering
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

10.02.2020	Validation® nach Feil
11.03.2020	Standfest wie der Koloss von Rhodos! – Sturzprophylaxe praxisnah und kurzweilig
12.03.2020	Tanzen im Sitzen
17.03.2020	Umgang mit psychischen Erkrankungen
24.03.2020	Wenn Verhalten herausfordert
20.04.2020	Basale Stimulation
23.04.2020	Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood
07.05.2020	Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz
12.05.2020	Malen mit Menschen mit Demenz nach Ute Schmidt-Hackenberg
13.05.2020	Die „10-Minuten-Biografiearbeit“
14.05.2020	Palliative Care
14.05.2020	Klangschalen
15.05.2020	10-Minuten-Aktivierung
26.05.2020	Individualbetreuung
25.06.2020	Validation bei Demenz
30.06.2020	Yoga kennt keine Demenz ©

Weitere Fortbildungen auch in Karlsruhe, Stuttgart, Mainz, Frankfurt, Köln, München, Nürnberg.

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden (UE) umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Validation® nach Feil

Einfühlsame Kommunikation

Im Verlauf einer Demenz schwinden Ratio oder Vernunft, und emotionales Erleben wird stärker. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Dieses veränderte Verhalten fordert die Umgebung heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt und Wege vermittelt, wie sie im Alltag gelebt werden können. Dabei wird mit Selbsterfahrungsübungen gearbeitet. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und der nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Petra Wannicke, Validationslehrerin nach Feil

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 10.02.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Standfest wie der Koloss von Rhodos!

Sturzprophylaxe praxisnah und kurzweilig

Stürze sind eine der häufigsten Ursachen für die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Die Fortbildung „Koloss von Rhodos“ steht im Blickwinkel des Nationalen Expertenstandards und wird fachlich fundiert durch den Ausbilder und AOK-Sturzmentor Ralf Glück durchgeführt.

Es sind keinerlei sportliche Voraussetzungen notwendig. Bitte kommen Sie mit bequemer Kleidung und evtl. Sport-/Gymnastikschuhen. Die Teilnehmer erhalten am Ende des Seminartages ein vierfarbiges Skript und das Zertifikat nach § 53c.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen Nationaler Expertenstandard Sturzprävention
- Ursachen und Risiken von Stürzen erkennen
- Wie führe ich sturzpräventive Übungen mit den Bewohnern durch?
- Selbsterfahrungsübungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozent: Ralf Glück, Sturzmentor AOK, Inhaber GlücksMedienProduktion

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 11.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Tanzen im Sitzen

Mit Musik geht vieles leichter –
Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozent: Ralf Glück, Sturzmentor AOK,
Inhaber GlücksMedienProduktion

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a,
86916 Kaufering

Termine: 12.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z. B. Alkoholsucht, nehmen im Alter ebenfalls zu. In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Martina Wittmann, Traumapädagogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 17.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Wenn Verhalten herausfordert

Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozent: Tobias Münzenhofer, gerontopsychiatrischer Pflegefachdozent und Fachpfleger

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 24.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Tanja Jandl, exam. Altenpflegerin, verantwortliche Pflegefachkraft, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation, Fachkraft und Multiplikatorin Palliative Care und Hospizarbeit

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termine: 20.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood



Und jeder Mensch ist anders ...

Jede Demenz ist anders, und jeder Mensch hat seine eigene Geschichte. Im person-zentrierten Ansatz nach Tom Kitwood wird die Persönlichkeit des Menschen und nicht seine Krankheit in den Mittelpunkt gestellt. Denn das Wichtigste im Umgang mit Menschen mit Demenz ist das Herstellen von Kontakt und die Begegnung.

In diesem Seminar lernen Sie, die Bedürfnisse und Werte von Menschen mit Demenz besser zu erkennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die verschiedenen Ansätze Schritt für Schritt in Ihren Berufsalltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Wie wende ich den person-zentrierten Ansatz nach Tom Kitwood an?
- Wie kann ich Kontakt zu einem Menschen mit Demenz herstellen?
- Wie kann ich die Persönlichkeit stärken und erhalten?
- Diskussion und Fallbeispiele aus der Praxis
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Katja Lochmann-Bayer, Fachergotherapeutin für Gerontopsychiatrie und Geriatrie

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 23.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

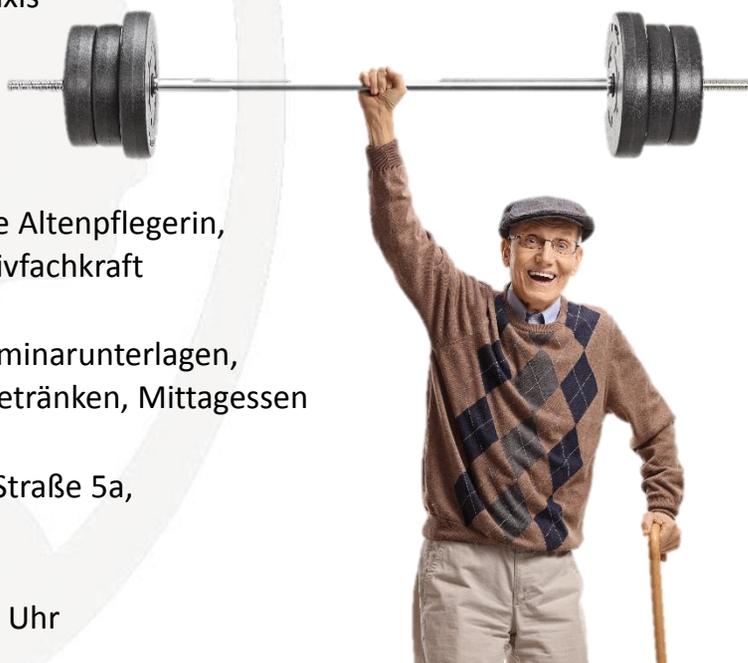
Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Rosemarie Bleil, examinierte Altenpflegerin, Gerontotherapeutin, Palliativfachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 07.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Malen mit Menschen mit Demenz



Malen mit Menschen mit Demenz nach Ute Schmidt-Hackenberg

Malen mit Menschen mit Demenz? Wie das Schritt für Schritt klappen kann, erfahren Sie in diesem Seminar. Lernen Sie die von Ute Schmidt-Hackenberg entwickelten Techniken kennen, mit denen es Ihnen mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des gelenkten Malens
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Ruth Wetzel, Altentherapeutin,
gerontopsychiatrische Fachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a,
86916 Kaufering

Termin: 12.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Die „10-Minuten-Biografiearbeit“



Ein Türöffner zur professionellen Erinnerungsarbeit

Biografiearbeit leicht gemacht! In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die wichtige Biografiearbeit auch mit wenig Zeit und Aufwand in den Betreuungsalltag integrieren können. Lernen Sie Methoden, Möglichkeiten und Grenzen der Biografiearbeit kennen. Mit vielen praktischen, einfach umsetzbaren Beispielen.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen der Erinnerungsarbeit bei Demenz
- Was muss ich beachten?
- Beziehungsgestaltung durch person-zentrierte Erinnerungsarbeit
- Welche verbalen und nonverbalen „Türöffner“ kann ich wie nutzen?
- Wie kann ich den Ansatz der 10-Minuten-Aktivierung für die Biografiearbeit nutzen?
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Ruth Wetzel, Altentherapeutin, gerontopsychiatrische Fachkraft, Referentin für Generationen- und Altenarbeit

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 13.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Palliative Care



Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Tanja Jandl, exam. Altenpflegerin, verantwortliche Pflegefachkraft, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation, Fachkraft und Multiplikatorin Palliative Care und Hospizarbeit

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termine: 14.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Klangschalen bei Demenz



Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Die Klangmassage ist eine sehr sanfte und zugleich effektive Entspannungsmethode, bei der Klangschalen direkt auf den (bekleideten) Körper aufgestellt und in Schwingung gebracht werden. Lernen Sie, wie Sie Klangschalen bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Pflege, Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Hinweis: Bitte eine Decke mitbringen. Sie können gerne Ihre eigene Klangschale mitbringen!

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Rosemarie Bleil, examinierte Altenpflegerin, Gerontotherapeutin, Palliativfachkraft, Klangtherapeutin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a,
86916 Kaufering

Termin: 14.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

10-Minuten-Aktivierung



So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie 10-Minuten-Aktivierungen in Ihrem Arbeitsfeld - sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten - umsetzen können. Welche Materialien sind geeignet? Dies üben Sie an konkreten Fallbeispielen.

Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz haben ein sehr eingeschränktes und kurzes Konzentrationspotenzial. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Die 10-Minuten-Aktivierung berücksichtigt das und kann problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Konzept der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg
- Integration des Konzepts in den Pflegealltag
- Praktische Fallbeispiele mit Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Rosemarie Bleil, examinierte Altenpflegerin, Gerontotherapeutin, Palliativfachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 15.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Individualbetreuung



Begleitung und Betreuung auch von bettlägerigen Menschen

Jeder Mensch ist einzigartig. Sein Denken, seine Gefühlswelt und sein Verhalten sind geprägt durch die von ihm gelebte Biografie. Daher haben Menschen in der Einzelbetreuung einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gezielt und biografiebezogen gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen praktischen Beispielen und Erfahrungen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten in der Individualbetreuung
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Sinnvolle Aktivierungen
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- praktische Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Angela Hlépas, Eurythmistin, BiografieCoach, Individualbetreuerin (qualifizierte Betreuungskraft)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 26.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Validation bei Demenz

Einfühlsame Kommunikation - Validation bei Demenz

Im Verlauf einer Demenz verändert sich das Verhalten. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Der Augenblick ist wichtiger als die nahe Vergangenheit. Das fordert die Umgebung manchmal ganz schön heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt. Durch Selbsterfahrungsübungen wird anschließend vermittelt, wie sie umgesetzt werden können. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozent: Martin Kaiser, Dipl.-Musiktherapeut in der Gerontopsychiatrie, langjähriger Dozent für therapeutische Techniken im Umgang mit Dementen

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 25.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Yoga kennt keine Demenz[©]



Yogaelemente und Atemtechniken für Menschen mit Demenz

Yoga und Demenz – geht das überhaupt? Studien zeigen, dass Yogaelemente und Atemtechniken auch bei demenziell erkrankten Menschen ein sehr guter ganzheitlicher Ansatz sein können.

In dieser Fortbildung lernen Sie achtsame Yogaübungen, die den Körper beweglicher machen. Sie erfahren, wie Sie mit gezielten Übungen den Atem bewusst in Organe und Körperregionen lenken können. Impulsgebung und Entspannung sind ebenfalls wichtige Inhalte. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die sanfte Stärkung vorhandener Potenziale und der liebevolle Umgang mit vorgegebenen Grenzen der demenziell veränderten Menschen.

Inhalte und Ziele:

- Allgemeines zu Yoga
- Das Besondere von Yoga bei demenziell veränderten Menschen
- Praktische Yogaübungen zu Kraft, Koordination, Beweglichkeit
- Praktische Yogaübungen zu Körper- und Sinneswahrnehmung
- Entspannungsreise für die Körperwahrnehmung
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Natalie Stenzel, Gründerin von Kijana Yoga, Referentin und Dozentin für Yoga und Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Die Kletterei, Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering

Termin: 30.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Auch und gerade in der eigenen Familie.

Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel-Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele und Fortbildungen:

www.singliesel.de



Anmeldeformular Fortbildungen (Landsberg)

Aus der Praxis für die Praxis.
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name, Unterschrift

Per Fax: 0721 / 3719-519

Per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe