

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

**Seminar-Programm Herbst 2019**  
Stuttgart



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte in Stuttgart



## Lage

Die Jugendherberge liegt im Stadtzentrum in östlicher Halbhöhenlage, rund 15 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Bitte beachten Sie, dass die Jugendherberge keinen eigenen Parkplatz hat. Parkplätze für PKW stehen in der Haußmannstraße zur Verfügung. Hierfür fallen Parkgebühren von ca. 0,80 € pro Stunde bzw. 8,60 € für ein Tagesticket an.

### **Umweltzone und Umwelt-Plakette**

Stuttgart ist Umweltzone. Das heißt, dass Ihr Auto eine grüne Umwelt-Plakette benötigt. Es dürfen nur noch Kraftfahrzeuge bestimmter Schadstoffgruppen ins Stadtgebiet Stuttgart fahren.

### **Anreise ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn**

Mit der Stadtbahn-Linie U15 (Fahrtrichtung: „Ruhbank/Fernsehturm“ bzw. „Heumaden“, tagsüber im 10 Minuten-Takt) bis zur Haltestelle „Eugensplatz (Jugendherberge)“. Hier überqueren Sie die Straße und folgen den Schienen etwa 100 Meter den Berg hinauf. Nun geht es leicht links in die Haußmannstraße, und nach weiteren 50 Metern befindet sich links unser Haupteingang.

### **Ab Stuttgart-Hauptbahnhof zu Fuß**

Die Jugendherberge ist für Ortskundige in gut 15 Minuten vom Hauptbahnhof aus zu Fuß erreichbar. Bitte beachten Sie, dass sich die Wegführung aufgrund der Bauarbeiten für Stuttgart 21 regelmäßig ändert. Zudem müssen gut 350 Treppenstufen und 100 Höhenmeter überwunden werden. Deshalb empfehlen wir die Anreise mit der U-Bahn.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



## Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Fortbildungen für Betreuungskräfte



Seminarübersicht Herbst 2019 – Stuttgart  
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

- |            |  |
|------------|--|
| 08.10.2019 | Tanzen im Sitzen                                       |
| 09.10.2019 | Klangschalen bei Demenz                                |
| 14.10.2019 | Shiatsu für Senioren                                   |
| 16.10.2019 | Palliative Care  |
| 22.10.2019 | Wenn Verhalten herausfordert                           |
|            |  |
| 04.11.2019 | Malen mit Menschen mit Demenz                          |
| 06.11.2019 | Basale Stimulation                                     |
| 13.11.2019 | „Ein Bett mit Aussicht“                                |
| 15.11.2019 | Validation nach Feil                                   |
| 20.11.2019 | Spiele für Senioren                                    |
| 25.11.2019 | Umgang mit psychischen Erkrankungen                    |
|            |  |
| 02.12.2019 | Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten |
| 09.12.2019 | Märchenhaftes für Menschen mit Demenz                  |
| 10.12.2019 | Umgang mit Schmerzpatienten                            |
| 11.12.2019 | Tanzen im Sitzen                                       |

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter –  
Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

## Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Gabriele Hilscher, Musikpädagogin,  
Ausbildungsreferentin im  
Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termine:** 08.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr  
11.12.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Klangschalen bei Demenz

## Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Die Klangmassage ist eine sehr sanfte und zugleich effektive Entspannungsmethode, bei der Klangschalen direkt auf den (bekleideten) Körper aufgestellt und in Schwingung gebracht werden. Lernen Sie, wie Sie Klangschalen bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

### Inhalte und Ziele:

- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Pflege, Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen und viele Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

*Bitte eine Decke mitbringen. Wenn vorhanden, kann eine Klangschale mitgebracht werden.*

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ulrike Schöttle, Pädagogin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 09.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Shiatsu für Senioren



## Berührungen sind Balsam für die Seele

Wärme und Berührung werden von uns meist als angenehm und wohltuend empfunden. Oft fehlt die damit verbundene Nähe jedoch im Alltag. Zugleich mangelt es an körperlichen Aktivitäten.

Shiatsu ist eine sanfte Methode, die Nähe schafft und zu Bewegungen anregt. Dabei können durch Berührungen Stimmungen positiv beeinflusst werden und zu mehr Beweglichkeit und Aktivität führen.

Shiatsu ist gerade für Bettlägerige und Menschen mit Demenz geeignet und kann mit ganz einfachen Mitteln ein Gefühl der Geborgenheit vermitteln.

### Inhalte und Ziele:

- Was ist Shiatsu?
- Shiatsu als Gruppenaktivierung und in der Einzelbetreuung
- Wie kann Shiatsu helfen, die Beweglichkeit zu fördern und Entspannung zu vermitteln?
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

*Hinweis: Bitte Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und kleines Kissen mitbringen.*

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Birgit Mai, exam. Altenpflegerin, Fachberaterin Demenz

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 14.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Palliative Care

## Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

### Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Barbara Spandau, Palliativfachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 16.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Wenn Verhalten herausfordert



## Mit schwierigen Situationen besser umgehen lernen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende zuweilen völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der eigenen Erfahrungen sollen Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

### Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozent:** Tobias Münzenhofer, gerontopsychiatrischer Pflegefachdozent und Fachpfleger

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 22.10.2019, 10:00 bis 17:15 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Malen mit Menschen mit Demenz

## Malen mit Menschen mit Demenz nach Ute Schmidt-Hackenberg

Malen mit Menschen mit Demenz? Wie das Schritt für Schritt klappen kann, erfahren Sie in diesem Seminar. Lernen Sie die von Ute Schmidt-Hackenberg entwickelten Techniken kennen, mit denen es Ihnen mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

### Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des gelenkten Malens
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ruth Wetzels, Altentherapeutin,  
gerontopsychiatrische Fachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 04.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

### HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Basale Stimulation

## Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

### Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

*Hinweis: Bitte ein Handtuch mitbringen*

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Sabine Kühnel-Kaiser, Krankenschwester und Heilpraktikerin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 06.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# „Ein Bett mit Aussicht“

## Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

### Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobiler Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Anja Böttcher-Kiefer, Ergotherapeutin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 13.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Validation nach Feil



## Einfühlsame Kommunikation – Validation nach Naomi Feil

Im Verlauf einer Demenz schwinden Ratio oder Vernunft, und emotionales Erleben wird stärker. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Der Augenblick ist wichtiger als die nahe Vergangenheit. Dieses veränderte Verhalten fordert die Umgebung heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt. Durch Selbsterfahrungsübungen wird anschließend vermittelt, wie sie umgesetzt werden können. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

### Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Stephani Maser, Ergotherapeutin,  
Validationslehrerin nach Feil

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 15.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Spiele für Senioren



## Spiele, die garantiert Spaß machen

Spielen macht Spaß! So aktivieren Sie ganz spielerisch Menschen mit Demenz. Die meisten Menschen haben Freude am Spielen oder am spielerischen Lernen. Menschen mit Demenz erfahren durch Spiele sowie spielerische Handlungen Spaß, Selbstbewusstsein und Gemeinschaftsgefühl. Spiele tragen zur Förderung der Lebensfreude und Lebensqualität bei.

### Inhalte und Ziele:

- Bestmögliche Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz
- Lebensfreude, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl vermitteln
- Raumgestaltung, Umgebung, Atmosphäre
- Praktische Ansätze und Anregungen aus ergotherapeutischer Sicht
- Bewegung, Wahrnehmung und Gedächtnisspiele zur Eigenerprobung
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Anja Böttcher-Kiefer, Ergotherapeutin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 20.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Umgang mit psychischen Erkrankungen

## Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Auch Suchterkrankungen wie z. B. Alkoholsucht nehmen im Alter zu. In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

### Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Martina Wittmann, Traumapädagogin

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 25.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten

## Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

### Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Annette Reinhart, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 02.12.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# Märchenhaftes für Menschen mit Demenz



Es war einmal ...

Märchenwelt mit allen Sinnen erfahren!

Für die Begleitung von Menschen mit Demenz sind Märchen besonders geeignet: Märchen sind bekannt und schaffen dadurch Sicherheit; Märchen sprechen die Gefühlsebene an und vermitteln Geborgenheit. Märchen bieten einen Zugangsweg zur Erinnerungswelt und zu den verloren geglaubten Fähigkeiten von Menschen mit Demenz.

In dieser Fortbildung erfahren Sie alles über Märchen und wie es Ihnen ganz einfach gelingt, Märchen frei zu erzählen.

## Inhalte und Ziele:

- Welche Märchen sind geeignet? Die richtige Auswahl treffen
- Märchen frei erzählen? Mit diesen Techniken klappt's
- So binden Sie Ihre Zuhörer erfolgreich ein
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Ruth Wetzel, Altentherapeutin,  
gerontopsychiatrische Fachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 09.12.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)



# Umgang mit Schmerzpatienten

## Schmerz, lass nach – aushalten war gestern!

Der Umgang mit Schmerzpatienten ist nicht immer ganz einfach. Oft ist ein hohes Maß an Geduld und Kraft gefragt. Die Betroffenen selbst belastet chronischer Schmerz erheblich. Er geht oft mit anderen seelischen und körperlichen Beeinträchtigungen einher.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie gut mit Schmerzpatienten umgehen können und dabei auch Ihre eigenen Ressourcen beachten.

### Inhalte und Ziele:

- Definition Schmerz und Schmerzarten
- Schmerzpatienten verstehen
- Umgang und Kommunikation mit Schmerzpatienten
- Zahlreiche Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Dozentin:** Barbara Spandau, Palliativfachkraft

**Kursgebühr:** € 125,00 zzgl. MwSt.  
inkl. Seminarunterlagen,  
Teilnahmebescheinigung,  
Getränken, Mittagessen

**Ort:** Jugendherberge Stuttgart International,  
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

**Termin:** 10.12.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

## HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: [kfronczek@singliesel.de](mailto:kfronczek@singliesel.de)

# „Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Auch und gerade in der eigenen Familie.

Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel-Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele und Fortbildungen:

[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)

# Anmeldeformular Fortbildungen (Stuttgart)



Aus der Praxis für die Praxis.

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

\_\_\_\_\_  
Fortbildungstitel

\_\_\_\_\_  
Termin

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Tätigkeit

\_\_\_\_\_  
Fortbildungstitel

\_\_\_\_\_  
Termin

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Tätigkeit

\_\_\_\_\_  
Fortbildungstitel

\_\_\_\_\_  
Termin

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Tätigkeit

\_\_\_\_\_  
Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Name, Unterschrift

**Per Fax: 0721 / 3719-519**

Per E-Mail: [info@singliesel.de](mailto:info@singliesel.de)

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erlers-Str. 25 – 76133 Karlsruhe