

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Seminar-Programm Herbst 2019 Frankfurt



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Seminarübersicht Herbst 2019 – Frankfurt

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

- 11.09.2019 Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten
- 17.09.2019 Umgang mit psychischen Erkrankungen
- 20.09.2019 Jahreszeitliche Aktivierungen
- 24.09.2019 Spiele für Senioren
- 26.09.2019 Palliative Care
- 21.10.2019 Tanzen im Sitzen
- 25.10.2019 Validation bei Demenz
- 28.10.2019 Raus aus der Überlastungsfalle!
- 31.10.2019 Malen mit Menschen mit Demenz
- 04.11.2019 Und jeder Mensch ist anders ...
- 07.11.2019 Klangschalen bei Demenz
- 08.11.2019 Shiatsu für Senioren
- 12.11.2019 Wenn Verhalten herausfordert
- 25.11.2019 Tanzen im Sitzen
- 27.11.2019 Basale Stimulation
- 28.11.2019 Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten
- 04.12.2019 Palliative Care
- 05.12.2019 Musik wirkt Wunder

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ... Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: SAALBAU Ronneburg,
Gelnhäuser Str. 2, 60435 Frankfurt am Main

Termine: 11.09.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr
28.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Auch Suchterkrankungen wie z. B. Alkoholsucht nehmen im Alter zu. In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Ursula Völlinger, Diplom-Psychologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V.,
Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Termin: 17.09.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Jahreszeitliche Aktivierungen



Herbst & Winter

In dieser Fortbildung werden sinnesorientierte Aktivierungen für diese zwei Jahreszeiten vorgestellt. Vermittelt werden Ideen und Beispiele für ganzheitliche Aktivierungen. Wie lassen sich demente Menschen mit Sinnesangeboten anregen?

Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen auch bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach selbst Themen entwickeln
- Viele sofort umsetzbare Ideen und Anregungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Marie-Claire Herbst, Fachergotherapeutin für Demenz nach G. Schaade

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: SAALBAU Ronneburg,
Gelnhäuser Str. 2, 60435 Frankfurt am Main

Termin: 20.09.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Spiele für Senioren



Spiele, die garantiert Spaß machen

Spiele machen allen Spaß – unabhängig von Alter oder einer möglichen Demenz. Dabei haben Sie sicher auch schon die Erfahrung gemacht, dass Menschen mit Demenz sich mit manchen Spielen und den Regeln oft schwertun. Eine besondere Herausforderung sind gemischte Seniorengruppen. Wie kann man Spiele so anleiten, dass alle daran teilnehmen können und Spaß haben? In dieser Fortbildung zeigen wir Ihnen, wie das Spielen mit Senioren ganz einfach gelingt. Es werden verschiedene Spielarten und Spiele vorgestellt und gemeinsam ausprobiert, um selbst zu erfahren, welche Einsatzmöglichkeiten es für die unterschiedlichen Zielgruppen gibt. Am Ende des Tages werden Sie viele neue Impulse und Ideen in die Praxis mitnehmen können.

Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Spielen
- Sinnvolle Anleitung von Spielen in gemischten Seniorengruppen
- Vorstellung verschiedener Spielarten und Erarbeitung eigener Spielideen
- Ideen und Impulse für die Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Saalbau Ronneburg, Gelnhäuser Str. 2, 60435 Frankfurt am Main

Termin: 24.09.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Palliative Care

Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Barbara Spandau, Palliativfachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V.,
Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Termine: 26.09.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr
04.12.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Sylvia Mätzel, Physiotherapeutin,
Tanzleiterin für Tanzen im Sitzen

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: SAALBAU Ronneburg, Gelnhäuser Straße 2,
60435 Frankfurt am Main (21.10.)
Haus der Jugend, Deutschherrnufer 12,
60594 Frankfurt am Main (25.11.)

Termine: 21.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr
25.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Validation bei Demenz



Einfühlsame Kommunikation – Validation bei Demenz

Im Verlauf einer Demenz verändert sich das Verhalten. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Der Augenblick ist wichtiger als die nahe Vergangenheit. Das fordert die Umgebung manchmal ganz schön heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt. Durch Selbsterfahrungsübungen wird anschließend vermittelt, wie sie umgesetzt werden können. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christine Elsässer, Dipl.-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: SAALBAU Ronneburg, Gelnhäuser Straße 2,
60435 Frankfurt am Main

Termin: 25.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Raus aus der Überlastungsfalle!

Stressmanagement für Betreuungskräfte

Als Betreuungskraft sind Sie in Ihrem Berufsalltag hohen Belastungen ausgesetzt. Oft gerät dabei die eigene körperliche und psychische Verfassung in den Hintergrund.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie übermäßigen Stress rechtzeitig erkennen und was Sie konkret für Ihre seelische und körperliche Gesundheit tun können.

Inhalte und Ziele:

- Besondere Stressfaktoren in meinem Beruf
- Strategien zur Stressbewältigung
- „Stressampel“ und „Problemlösetraining“ – Entwicklung von Lösungen
- Entspannungsübungen
- Praktische Übungen an Stresssituationen, die die Teilnehmer einbringen
- Achtsamkeitstraining: Grenzen erkennen und loslassen lernen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Ursula Völlinger, Diplom-Psychologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V.,
Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Termin: 28.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Malen mit Menschen mit Demenz

Praxiserprobte und sofort einsetzbare Methoden und Konzepte

Kreative Beschäftigungen bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie u.a. Malen und Musik zu verbinden und erproben Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Freies Malen zu Musik mit vielen praktischen Beispielen
- praxiserprobte Methoden des gelenkten Malens nach Vorgaben z.B. nach Ute Schmidt-Hackenberg
- Tipps zu Arbeitsmaterialien und sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig,
Musik- und Kulturgeragogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V.,
Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Termin: 31.10.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Und jeder Mensch ist anders ...



Personenzentrierter Ansatz nach Tom Kitwood

Jede Demenz ist anders, und jeder Mensch hat seine eigene Geschichte. Im personenzentrierten Ansatz nach Tom Kitwood wird die Persönlichkeit des Menschen und nicht seine Krankheit in den Mittelpunkt gestellt. Denn das Wichtigste im Umgang mit Menschen mit Demenz ist das Herstellen von Kontakt und die Begegnung.

In diesem Seminar lernen Sie, die Bedürfnisse und Werte von Menschen mit Demenz besser zu erkennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die verschiedenen Ansätze in Ihren Berufsalltag Schritt für Schritt integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Wie wende ich die personenzentrierten Ansätze nach Tom Kitwood an?
- Wie kann ich Kontakt zu einem Menschen mit Demenz herstellen?
- Wie kann ich die Persönlichkeit stärken und erhalten?
- Diskussion und Fallbeispiele aus der Praxis
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Marie-Claire Herbst, Fachergotherapeutin für Demenz nach G. Schaade

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Termin: 04.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Klangschalen bei Demenz

Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Die Klangmassage ist eine sehr sanfte und zugleich effektive Entspannungsmethode, bei der Klangschalen direkt auf den (bekleideten) Körper aufgestellt und in Schwingung gebracht werden. Lernen Sie, wie Sie Klangschalen bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Pflege, Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Rosemarie Bleil, exam. Altenpflegerin, Gerontotherapeutin, Palliativfachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: SAALBAU Ronneburg, Gelnhäuser Straße 2,
60435 Frankfurt am Main

Termin: 07.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Shiatsu für Senioren



Berührungen sind Balsam für die Seele

Wärme und Berührung werden von uns meist als angenehm und wohltuend empfunden. Oft fehlt die damit verbundene Nähe jedoch im Alltag. Zugleich mangelt es an körperlichen Aktivitäten.

Shiatsu ist eine sanfte Methode, die Nähe schafft und zu Bewegungen anregt. Dabei können durch Berührungen Stimmungen positiv beeinflusst werden und zu mehr Beweglichkeit und Aktivität führen.

Shiatsu ist gerade für Bettlägerige und Menschen mit Demenz geeignet und kann mit ganz einfachen Mitteln ein Gefühl der Geborgenheit vermitteln.

(Hinweis: Bitte Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und kleines Kissen mitbringen.)

Inhalte und Ziele:

- Was ist Shiatsu?
- Shiatsu als Gruppenaktivierung und in der Einzelbetreuung
- Wie kann Shiatsu helfen, die Beweglichkeit zu fördern und Entspannung zu vermitteln?
- Viele praktische Übungen
- Reflexion



Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Birgit Mai, exam. Altenpflegerin, Fachberaterin Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e. V.,
Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main

Termin: 08.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Wenn Verhalten herausfordert



Mit schwierigen Situationen besser umgehen lernen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christina Elsässer, Dipl.-Gerontologin und Dipl.-Pädagogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Haus der Jugend, Deutschherrnufer 12, 60594 Frankfurt am Main

Termin: 12.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Basale Stimulation

Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (BVG)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: SAALBAU Ronneburg, Gelnhäuser Straße 2, 60435 Frankfurt am Main

Termin: 27.11.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Musik wirkt Wunder

Musik in der Arbeit mit älteren Menschen (mit Demenz) einsetzen

Musik kann eine entscheidende Rolle dabei spielen, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu steigern. In diesem Workshop lernen Sie in der Praxis, wie Musik wirkt, welche Bedeutung sie im Umgang mit Menschen mit Demenz haben kann und wie Sie Musik optimal im Alltag einsetzen können. Die Referentin stellt verschiedene einfache Musikinstrumente und ihre Einsatzmöglichkeiten vor.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Inhalte und Ziele:

- Qualifizierte musikalische Begleitung anbieten können
- Vorstellung von Liedern und Melodien
- Musik als Entspannungstechnik
- Experimentieren mit Klängen
- Viele praktische, sofort umsetzbare Beispiele
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig, Musik- und Kulturgeragogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Saalbau Ronneburg, Gelnhäuser Str. 2,
60435 Frankfurt am Main

Termin: 05.12.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Anmeldeformular Fortbildungen (Frankfurt)



Aus der Praxis für die Praxis.

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name, Unterschrift

Per Fax: 0721 / 3719-519

Per E-Mail: info@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erlers-Str. 25 – 76133 Karlsruhe