

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Plus
Fortbildungen für
Führungskräfte
zu QPR, Dienstplan
und weiteren
Themen

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

**Seminar-Programm
Frühjahr/Sommer 2020
Stuttgart**



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

www.singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte in Stuttgart



Seminarort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Die Jugendherberge liegt im Stadtzentrum in östlicher Halbhöhenlage, rund 15 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Bitte beachten Sie, dass die Jugendherberge keinen eigenen Parkplatz hat. Parkplätze für PKW stehen in der Haußmannstraße zur Verfügung. Hierfür fallen Parkgebühren von ca. 0,80 € pro Stunde bzw. 8,60 € für ein Tagesticket an.

Umweltzone und Umwelt-Plakette

Stuttgart ist Umweltzone. Das heißt, dass Ihr Auto eine grüne Umwelt-Plakette benötigt. Es dürfen nur noch Kraftfahrzeuge bestimmter Schadstoffgruppen ins Stadtgebiet Stuttgart fahren.

Anreise ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn

Mit der Stadtbahn-Linie U15 (Fahrtrichtung: „Ruhbank/Fernsehturm“ bzw. „Heumaden“, tagsüber im 10-Minuten-Takt) bis zur Haltestelle „Eugensplatz (Jugendherberge)“. Hier überqueren Sie die Straße und folgen den Schienen etwa 100 Meter den Berg hinauf. Nun geht es leicht links in die Haußmannstraße, und nach weiteren 50 Metern befindet sich links unser Haupteingang.

Ab Stuttgart-Hauptbahnhof zu Fuß

Die Jugendherberge ist für Ortskundige in gut 15 Minuten vom Hauptbahnhof aus zu Fuß erreichbar. Bitte beachten Sie, dass sich die Wegführung aufgrund der Bauarbeiten für Stuttgart 21 regelmäßig ändert. Zudem müssen gut 350 Treppenstufen und 100 Höhenmeter überwunden werden. Deshalb empfehlen wir die Anreise mit der U-Bahn.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Seminarübersicht Frühjahr/Sommer 2020 – Stuttgart
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

02.03.2020	Validation® nach Feil
05.03.2020	Tanzen im Sitzen
12.03.2020	Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood
13.03.2020	Humor in der Betreuung und Pflege
16.03.2020	Umgang mit psychischen Erkrankungen
17.03.2020	Basale Stimulation
31.03.2020	Malen mit Menschen mit Demenz
02.04.2020	Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz
03.04.2020	Kurzaktivierung mit Alltagsgegenständen
22.04.2020	Traumatische Geschichten ... und dann?
22.04.2020	Klangschalen bei Demenz
28.04.2020	Palliative Care
29.04.2020	Ein Bett mit Aussicht
30.04.2020	Yoga auf dem Stuhl

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden (UE) umfassen. Jedes Seminar umfasst 8 UE.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Fortbildungen für Betreuungskräfte

Seminarübersicht Frühjahr/Sommer 2020 – Stuttgart
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

- 04.05.2020 Umgang mit herausforderndem Verhalten
- 11.05.2020 Krankheitsbilder leicht erklärt
- 18.06.2020 Tanzen im Sitzen
- 02.07.2020 Sturzprävention ... mal ganz anders
- 16.07.2020 Gedächtnistraining in Bewegung
- 17.07.2020 Let's Move! Bewegungshäppchen für Menschen mit Demenz

Weitere Fortbildungen auch in Karlsruhe, Mainz, Frankfurt, Köln, München, Landsberg am Lech, Nürnberg.

Fortbildungen für Führungskräfte

- 28.01.2020 Die neue QPR
- 18.02.2020 Das Strukturmodell
- 25.03.2020 Führen auf Augenhöhe
- 23.04.2020 Dienstplanung sicher und effizient erstellen
- 21.04.2020 Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“
- 24.06.2020 Herausfordernde Gespräche gekonnt führen



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Validation® nach Feil

Einfühlsame Kommunikation

Im Verlauf einer Demenz schwinden Ratio oder Vernunft, und emotionales Erleben wird stärker. Gefühle und Bedürfnisse werden frei geäußert und ausgelebt. Dieses veränderte Verhalten fordert die Umgebung heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Prinzipien im Umgang mit Menschen mit Demenz vorgestellt und Wege vermittelt, wie sie im Alltag gelebt werden können. Dabei wird mit Selbsterfahrungsübungen gearbeitet. Verbale und nonverbale Techniken werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt.

Inhalte und Ziele:

- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Selbsterfahrungsübungen
- Techniken der verbalen und der nonverbalen Kommunikation
- Beispiele aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Petra Wannicke, Validationslehrerin nach Feil

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 02.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Tanzen im Sitzen

Mit Musik geht vieles leichter –
Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentinnen: Elke Müller, Tanzleiterin Bundesverband
Seniorentanz e.V. (05.03.2020)
Cornelia Dannecker, Gerontofachkraft, Pädagogische
Fachkraft für Musikgeragogik (18.06.2020)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termine: 05.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr
18.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Der person-zentrierte Ansatz nach Tom Kitwood



Und jeder Mensch ist anders ...

Jede Demenz ist anders, und jeder Mensch hat seine eigene Geschichte. Im person-zentrierten Ansatz nach Tom Kitwood wird die Persönlichkeit des Menschen und nicht seine Krankheit in den Mittelpunkt gestellt. Denn das Wichtigste im Umgang mit Menschen mit Demenz ist das Herstellen von Kontakt und die Begegnung.

In diesem Seminar lernen Sie, die Bedürfnisse und Werte von Menschen mit Demenz besser zu erkennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die verschiedenen Ansätze Schritt für Schritt in Ihren Berufsalltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Wie wende ich den person-zentrierten Ansatz nach Tom Kitwood an?
- Wie kann ich Kontakt zu einem Menschen mit Demenz herstellen?
- Wie kann ich die Persönlichkeit stärken und erhalten?
- Diskussion und Fallbeispiele aus der Praxis
- Praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Katja Lochmann-Bayer, Fachergotherapeutin für Gerontopsychiatrie und Geriatrie

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 12.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Humor in der Betreuung und Pflege



Ein bisschen Spaß soll sein!

Leben, lachen, glücklich sein. Lachen schenkt Lebensenergie und ist oft die beste Medizin – so eine alte Volksweisheit. Die Einbindung von Lachen und Heiterkeit erleichtert pflegerische Abläufe und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Zu entscheiden, wann Humor angebracht ist, erfordert aber auch viel Einfühlungsvermögen. Ziel des Seminars ist es, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man humorvolle Momente schaffen kann. Viele Ideen und praktische Anregungen helfen, das Lachen und Lächeln zu fördern. Heiter wird es auf jeden Fall.

Inhalte und Ziele:

- Wie kann ich Humor und Lachen in den Tagesablauf einbinden?
- Wann ist Humor angebracht?
- Wie schaffe ich humorvolle Momente?
- Viele Anregungen und praktische Beispiele
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annette Reinhart, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 13.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns vor besondere Herausforderungen in der Betreuung. So sind z. B. Demenz und Depression nicht immer ganz einfach voneinander zu unterscheiden. Die Symptome beider Erkrankungen sind ähnlich. Und gerade zu Beginn zeigen Menschen mit Demenz oft auch depressive Verhaltensweisen. Suchterkrankungen, wie z. B. Alkoholsucht, nehmen im Alter ebenfalls zu. In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen grundsätzliche Empfehlungen für die Betreuung von psychisch kranken Menschen und entwickeln gemeinsam Lösungen für den Umgang mit problematischem Verhalten.

Inhalte und Ziele:

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Depressionen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Fallbeispiele und Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Martina Wittmann, Traumapädagogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 16.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Basale Stimulation



Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Ulrike Veigel

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 17.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Malen mit Menschen mit Demenz



Spielerisches Malen mit Menschen mit Demenz

Kreativ-künstlerische Beschäftigung bietet eine wunderbare Möglichkeit, um mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren und zu agieren. Malen setzt Emotionen frei und weckt Erinnerungen. Dabei steht nicht das fertige Bild im Vordergrund, sondern der spielerische Weg dorthin. Lernen Sie, Malen und Musik zu verbinden, und erproben Sie Techniken, mit denen es Ihnen ohne Vorkenntnisse mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des Malens mit Menschen mit Demenz
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Martina Gehrke, Kunsttherapeutin und Krankenschwester

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart
International, Haußmannstr. 27,
70188 Stuttgart

Termin: 31.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt auf solche Aktivitäten. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Cornelia Dannecker, Gerontofachkraft,
Pädagogische Fachkraft für Musikgeragogik

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 02.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Kurzaktivierung mit Alltagsgegenständen

Aktivierung und Gedächtnistraining mit alltäglichen Dingen

Ob Papier, Zeitung, Postkarten, Kalenderblätter, Deckel, Knöpfe, Wolle, Naturmaterialien ... Wir alle haben einen Fundus an Gegenständen, die sich für Aktivierungen verwenden lassen. Noch besser ist es, wenn sich die Aktivierung mit Gedächtnistraining verknüpfen lässt.

In diesem Seminar werden verschiedene Übungen vorgestellt, ausprobiert und gemeinsam Ideen gesammelt.

Inhalte und Ziele:

- Kreative Ideen für die Aktivierung mit Alltagsgegenständen
- Wahrnehmungsübungen
- Bewegungsübungen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis
- Motorisches und kognitives Training zur Stärkung der Selbstständigkeit im Alltag
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Sabine Hummel, Fachpräventologin geistige Fitness (BVGT e.V.), MAKS-Therapie-Dozentin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 03.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Traumatische Geschichten ...und dann?

Trauma und Kriegstraumata

„Der Wind knallt eine Tür zu. Frau Klein steht panisch im Gang. War sie beim großen Bombenangriff dabei?... Herr Maier kontrolliert alle Türen, damit er schnell flüchten kann, wenn SIE kommen ... Frau Schulze versteckt ständig Lebensmittel in ihrem Zimmer – für schlechte Zeiten ...“

Kriegs- und Besatzungserlebnisse sowie Erfahrungen in der Gefangenschaft haben diese Generation geprägt. Die Geschehnisse tauchen im Umgang mit diesen Menschen immer wieder auf – Traumata, die im Alter sichtbar und hörbar werden.

Diese Fortbildung bietet ein würdevolles Annähern und Kennenlernen dieser Thematik – macht traumatische Geschichten (be-)greifbar, (er-)hörbar und spürbar und gibt Ihnen im Umgang damit individuelle Möglichkeiten und Verständnis an die Hand.

Inhalte und Ziele:

- Was ist ein Trauma und woher kommt es?
- Alter und Trauma - Kriegstraumata?
- Wie gehe ich damit um?
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentinnen: Dorothee Gebel, Kreative Kunst- und Traumatherapeutin
Regina Grimm, Betreuungskraft, Fachkraft für künstlerische Gestaltung und Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 22.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Klangschalen bei Demenz



Durch Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz

Die Klangmassage ist eine sehr sanfte und zugleich effektive Entspannungsmethode, bei der Klangschalen direkt auf den (bekleideten) Körper aufgestellt und in Schwingung gebracht werden. Lernen Sie, wie Sie Klangschalen bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Pflege, Demenz- und Palliativbegleitung
- Entspannen mit Klangschalen
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Hinweis: Bitte eine Decke mitbringen. Sie können gerne Ihre eigene Klangschale mitbringen!

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Ulrike Schöttle, Klangmassagepraktikerin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27,
70188 Stuttgart

Termin: 22.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Palliative Care



Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Barbara Spandau, Palliativfachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27,
70188 Stuttgart

Termine: 28.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Ein Bett mit Aussicht“



Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Anja Böttcher-Kiefer, Ergotherapeutin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 29.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Yoga auf dem Stuhl

Yoga für Menschen mit Demenz

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter einfach nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf Ihrer Senioren einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yoga-einheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte und Ziele:

- Yoga - Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern, Nacken, Arme, Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Körperwahrnehmung
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Wertschätzende Berücksichtigung der Möglichkeiten der teilnehmenden Senioren
- Entspannungsmöglichkeiten
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christine Grein-de Lima, Zertifizierte Yogalehrerin, Atem- und Entspannungspädagogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termine: 30.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit herausforderndem Verhalten



Mit schwierigen Situationen besser umgehen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, in denen Betreuende sich selbst als rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozent: Tobias Münzenhofer, gerontopsychiatrischer Pflegefachdozent und Fachpfleger

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termine: 04.05.2020, **10:00 bis 17:15 Uhr**



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Krankheitsbilder leicht erklärt



Die wichtigsten Krankheitsbilder in der Seniorenarbeit

Ein gutes Basiswissen über „Alterserkrankungen“ ist der Schlüssel für eine gute Betreuung und Begleitung in der Seniorenarbeit. Ältere Menschen sind häufig mehrfach erkrankt, was im Betreuungsalltag nicht selten zu großen Einschränkungen und Problemen führt. Umso mehr sind diese Menschen auf eine adäquate, zugewandte Versorgung und Betreuung angewiesen.

In dieser Fortbildung werden Ihnen Krankheitsbilder, die uns im Alltag in der Seniorenarbeit begegnen, leicht und verständlich erklärt. Wie kann ich als Betreuungsperson zum Wohlbefinden der mir anvertrauten Personen beitragen und dieses fördern?

Inhalte und Ziele:

- Häufige Krankheitsbilder übersichtlich erklärt: Demenz, Morbus Parkinson, Schlaganfall, Diabetes, Arthrose, Depressionen, Herzinfarkt
- Was ist bei welchem Krankheitsbild zu beachten?
- Wie erkenne ich, dass jemand Unterstützung und Hilfe benötigt?
- Welche Betreuungsangebote eignen sich bei welcher Erkrankung?
- Was dokumentiere ich wie?
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Ulrike Siegel, Gesundheitspflegerin, Aktivierungstrainerin und gerontopsychiatrische Fachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 11.05.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Sturzprävention ... mal ganz anders



Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern

Es erwartet Sie kein eingespieltes Gymnastikprogramm, sondern abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierungen aller Sinne, um bei den Heimbewohnern Neugierde zu wecken und sie auf unterschiedlichste Weise zur Bewegung zu verführen. So wird neben der körperlichen und seelischen auch die geistige und soziale Beweglichkeit gefördert.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie passende Aktivierungsangebote zur Sturzprävention thematisch zu einem abgerundeten Stundenbild zusammenstellen können.

Inhalte und Ziele:

- Ganzheitliche Sturzprävention
- Praktische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit
- Wie kann ich Senioren zu Bewegung motivieren?
- Vorstellung passender Aktivierungsangebote
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Elke Müller, Tanzleiterin
Bundesverband Seniorentanz e.V.

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 02.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Gedächtnistraining in Bewegung



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können - ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert - eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Sabine Hummel, Fachpräventologin
geistige Fitness (BVGT e.V.),
MAKS-Therapie-Dozentin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 16.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Let's move! Bewegungshäppchen für Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz spielend in Bewegung bringen

Menschen mit Demenz ziehen sich häufig zurück und wirken in sich gekehrt. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie diese besonderen Menschen mit „Bewegungshäppchen“ erreichen können, sodass alle Beteiligten Spaß und Freude dabei empfinden. Sie bekommen praktische Anleitungen, wie Sie eingeschränkte und demenziell erkrankte Menschen körperlich, psychisch und sozial anregen können.

Inhalte und Ziele:

- Demenz und Bewegung
- Veränderungen im Alter hinsichtlich Bewegung
- Planung einer Einheit mit Bewegungsspielen
- Alternativen zu teuren Hilfsmaterialien
- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Cornelia Dannecker, Gerontofachkraft,
Pädagogische Fachkraft für Musiktherapie

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Termin: 17.07.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Führungskräfte



Die neue QPR



Fortbildungen
für
Führungs-
kräfte

Willkommen in der Realität?

Mit den neuen Qualitätsprüfungsrichtlinien 2019 findet eine grundlegende Systemänderung statt: Nunmehr steht die Bewertung der Ergebnisqualität im Fokus und nicht mehr die Einhaltung von Formalien und Prozessen.

Die Erfassung der internen Qualitätsindikatoren sowie die externe Prüfung von Qualitätsaspekten erfolgen über ein definiertes Stufenschema (Bewertungen von a=alles Bestens bis d=der zu Pflegende hat Schaden erlitten). Nach diesem Seminar können Sie die Eingangsfrage sicher beantworten: Willkommen in der Realität?

Inhalte und Ziele:

- Maßstäbe und Grundsätze MuG: Inhalt und Umsetzung
- Qualitätsindikatoren QI's und BI (Begutachtungsinstrument): Wer, womit und wie?, Stichtag, Datenauswertungsstelle und erste Erfassung
- Qualitätsaspekte QA's: Ablauf der externen Qualitätsprüfung, Bewertungsschema, Fachgespräch, Änderungen und neue Anforderungen
- Darstellung der Ergebnisse Qualitätsdarstellungsvereinbarung QDV
- Lernziel: Kenntnis und Verstehen der neuen Qualitätsprüfungsrichtlinien, Entwicklung einer Taktik zu deren Umsetzung und sicheres Führen eines Fachgesprächs, Wissensvorsprung für externe Prüfung erarbeiten

Zielgruppe: Pflegedienstleitung (PDL), Wohnbereichsleitung (WBL),
Einrichtungsleitung, Teamleitung, Fachkräfte

Dozent: Ingo Bartsch, Diplom Pflegewirt FH, examinierter
Altenpfleger, Interimsmanager und Auditor

Kursgebühr: € 259,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Getränken, Mittagessen

Ort: **ARCOTEL Camino Stuttgart, Heilbronner Str. 21,
70191 Stuttgart**

Termin: 28.01.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Das Strukturmodell



Fortbildungen
für
Führungs-
kräfte

Die Entbürokratisierung der Pflegedokumentation!

Die Zeiten seitenlanger Pflegeplanungen, die nur selten oder vielleicht sogar gar nicht gelesen wurden, sind endgültig vorbei. Die SIS© gibt einen Überblick über Fähigkeiten des zu Pflegenden, der Maßnahmenplan konkrete Handlungsanleitungen und stellt den Tagesablauf dar: übersichtlich, schnell zu erfassen und für jeden Leser verständlich.

Dieses Seminar vermittelt neben den Grundsätzen und Prinzipien des Strukturmodells dessen Umsetzung in die Praxis. Viele Fallbeispiele aus dem Pflegealltag zeigen, dass dabei wirklich eine Entbürokratisierung entstehen kann.

Inhalte und Ziele:

- Geschichte und Gründe für die Entstehung des Strukturmodells
- SIS©: strukturierte Informationssammlung: Themenfelder und mit welchen Informationen diese gefüllt werden können, Risikomatrix
- Maßnahmenplan: Grundsätze und Prinzipien, Grundbotschaft
- Pflegebericht, Durchführungsnachweise und Verfahrensanleitungen
- Evaluation der SIS© und des Maßnahmenplans: Wann und wo?
- Strukturmodell und QPR 2019: Was bedeuten die Änderungen der Qualitätsprüfungsrichtlinien für die Umsetzung des Strukturmodells?
- Lernziel: Umsetzen der Entbürokratisierung, kompetent im Umgang mit dem Strukturmodell, Erstellen von individuellen, handlungsleitenden und übersichtlichen Pflegeplanungen

Zielgruppe: Pflegedienstleitung (PDL), Wohnbereichsleitung (WBL),
Einrichtungsleitung, Teamleitung, Fachkräfte

Dozent: Ingo Bartsch, Diplom Pflegewirt FH, examinierter
Altenpfleger, Interimsmanager und Auditor

Kursgebühr: € 259,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Getränken, Mittagessen

Ort: **ARCOTEL Camino Stuttgart, Heilbronner Str. 21,
70191 Stuttgart**

Termin: 18.02.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Führen auf Augenhöhe



Fortbildungen
für
Führungs-
kräfte

Erfolgreich führen in der Pflege

Die Aufgaben und Anforderungen an Führungskräfte in der Pflegebranche steigen stetig. Führungskräfte in der Pflege stehen häufig im Spannungsfeld zwischen Zielvorgaben und beschränkten Personalressourcen und kommen dabei oft an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit. In dieser Situation ist ein achtsamer Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern, Geschäftspartnern und den eigenen Bedürfnissen die Grundlage für das erfolgreiche Führen. Führen auf Augenhöhe bedeutet achtsam führen.

Das Seminar vermittelt Ihnen die wesentlichen Kompetenzen für achtsame Selbst- und Mitarbeiterführung. Sie lernen, dass ein guter Führungsstil ein gesunder, achtsamer Führungsstil ist - für sich selbst und für andere.

Inhalte und Ziele:

- Eigene Führungsrolle und Handlungsmöglichkeiten reflektieren
- Aufrichtig und empathisch kommunizieren und mit Emotionen in schwierigen Situationen umgehen
- „Tool-Box“, um erfolgreich zu führen
 - Wertschätzend Klartext reden, ohne den anderen zu verletzen
 - Verbale und nonverbale Kommunikation
 - Sich selbst klar ausdrücken
 - Zuhören und gezielter Einsatz von Fragen
- Führungskompetenzen aufbauen und in den Alltag übertragen, den Mitarbeitern auch in schwierigen Situationen auf Augenhöhe begegnen
- Reflexion

Zielgruppe: Pflegedienstleitung (PDL), Wohnbereichsleitung (WBL),
Einrichtungsleitung, Teamleitung

Dozentin: Petra Weber-Schön, Mediatorin, Coach,
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
nach M. B. Rosenberg, Lehrerin für Pflegeberufe

Kursgebühr: € 259,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Getränken, Mittagessen

Ort: **ARCOTEL Camino Stuttgart,
Heilbronner Str. 21, 70191 Stuttgart**

Termin: 25.03.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Bildnachweis: shutterstock

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Fortbildungen
für
Führungs-
kräfte

Dienstplanung sicher und effizient erstellen

Der Regelkreis der Einsatzplanung

Dienstplanung ist geprägt vom Konflikt zwischen Kundenorientierung, wirtschaftlichem Einsatz des Personals und Zufriedenheit der Mitarbeiter. Mag die arbeitnehmerfreundliche Einsatzplanung unter gleichzeitige Beachtung von Bedarfen und Wirtschaftlichkeit auf den ersten Blick wie die Quadratur des Kreises erscheinen, sie ist machbar und zahlt sich aus.

In logischen Schritten wird der Weg zu einem gleichermaßen wirksamen wie wirtschaftlichen Personaleinsatz dargestellt. Dabei immer die für die Dienstplanung arbeitsrechtlich relevanten Themen im Blick.

Inhalte und Ziele:

- Dienstplanung ist eine Führungsaufgabe
- Die Nettoarbeitszeit, Legenden und Wirklichkeit
- Planung auf den konkreten Bedarf hin - Einrichtungsspezifische Besonderheiten berücksichtigen
- Mitarbeiterbeteiligung an der Arbeitszeitgestaltung und an der Dienstplanung
- Dienstplanung als Instrument zur Mitarbeiterzufriedenheit nutzen
- Analyse der tageszeitlichen Mitarbeiterverfügbarkeit i.V.m. dem tageszeitlichen Pflege- und Betreuungsbedarf
- Was rechtlich erlaubt ist und was nicht – arbeitsrechtliches Know-how
- Mehr und verlässliche freie Tage, mehr Zufriedenheit der Mitarbeiter
- (Un-)geplante Ausfallzeiten managen. Schluss mit „Holen aus dem Frei“

Zielgruppe: Pflegedienstleitung (PDL), Wohnbereichsleitung (WBL),
Einrichtungsleitung, Teamleitung, Qualitätsmanagement

Dozenten: Michael Wipp, Buchautor, Referent und Experte für
Dienstplanung und Qualitätsmanagement
Peter Sausen, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht,
Dozent. Lehrbeauftragter und Fachautor für Arbeitsrecht

Kursgebühr: € 259,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Getränken, Mittagessen

Ort: **ARCOTEL Camino Stuttgart, Heilbronner Str. 21,
70191 Stuttgart**

Termin: 23.04.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



Bildnachweis: shutterstock

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Expertenstandard „Demenz“



Den Kulturwandel gestalten

Zur Umsetzung des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ ist eine person-zentrierte Haltung nötig. Diese Haltung zu etablieren, ist eine klare Führungsaufgabe. Führung schafft den Rahmen für Beziehungsgestaltung.

Eine Beziehung kann nicht wirklich standardisiert werden. Deshalb wendet sich der Standard im Wesentlichen den persönlichen, professionellen und institutionellen Rahmenbedingungen zu, die die Wahrscheinlichkeit einer gelingenden Beziehungsgestaltung erhöhen.

Wie können Rahmenbedingungen für eine professionelle Pflegebeziehung geschaffen werden? Wie kann ein Umfeld entstehen, in dem es Pflegenden gelingt, offen und flexibel auf die Bedürfnisse der Bewohner einzugehen?

Dieses Seminar dient dazu, Ideen zu entwickeln, wie ein gemeinsamer Kulturwandel und Perspektivenwechsel trotz bestehender Rahmenbedingungen angestoßen werden kann.

Fortbildungen
für
Führungs-
kräfte

Inhalte und Ziele:

- Moderierter Diskurs zu den Anforderungen und Implementierungsmöglichkeiten der fünf Handlungsebenen
- Der Expertenstandard in der praktischen Umsetzung und modellhaften Implementierung
- Aufgaben für Führungskräfte, Entscheider und das Management
- Den Expertenstandard als Instrument der Teamentwicklung verstehen
- Integration in die Pflegeprozessdokumentation
- Erfahrungen aus der Praxis und „Best-Practise“-Konzepte

Zielgruppe: Pflegedienstleitung (PDL), Wohnbereichsleitung (WBL),
Einrichtungsleitung, Teamleitung, Fachkräfte

Dozent: Tobias Münzenhofer, Pflegefachdozent, Fachpfleger,
Trainer, Coach, Fachautor

Kursgebühr: € 259,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Getränken, Mittagessen

Ort: **ARCOTEL Camino Stuttgart,**
Heilbronner Str. 21, 70191 Stuttgart

Termin: 21.04.2020, 10:00 bis 17:15 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Fortbildungen
für
Führungs-
kräfte

Herausfordernde Gespräche gekonnt führen

Das Gespräch gehört zu den wichtigsten Aufgaben im Arbeitsalltag. Eine gute, wertschätzende Kommunikation bildet die Grundlage für die Zusammenarbeit mit Kollegen und Vorgesetzten sowie den Umgang mit Bewohnern, Kunden und Angehörigen. Dabei fällt es nicht immer leicht, gerade in kritischen Situationen, die richtigen Worte zu finden, selbstsicher und konstruktiv zu bleiben und gleichzeitig die eigene Position souverän zu vertreten, die Emotionen zu zügeln.

Diese Seminar vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse für einen positiven Gesprächsverlauf. Ziel ist es, konstruktiv Klartext zu reden, statt „gute Miene zum bösen Spiel“ zu machen oder impulsiv zurückzuschlagen, wenn Gespräche unerfreulich verlaufen.

Inhalte und Ziele:

- Einen Kommunikationsstil entwickeln, der wertschätzend, handlungsorientiert, klar und strukturiert ist
- Gespräche authentisch, empathisch und situationsgerecht führen, damit beide Seiten zufrieden und erfolgreich aus einem Gespräch gehen
- Eigene und fremde Bedürfnisse, Erwartungen und Ziele erkennen und in eine positive Handlungssprache umsetzen
- Mit heiklen Situationen aus dem Berufsalltag aktiv und konstruktiv umgehen und Konflikten im Vorfeld begegnen
- Respektvoll mit Kritik, Beschwerden, Reklamationen etc. umgehen
- Erkennen eigener Muster in der Kommunikation
- An Selbstsicherheit und Ausstrahlung gewinnen

Zielgruppe: Pflegedienstleitung (PDL), Wohnbereichsleitung (WBL),
Einrichtungsleitung, Teamleitung

Dozentin: Petra Weber-Schön, Mediatorin, Coach,
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
nach M. Rosenberg, Lehrerin für Pflegeberufe

Kursgebühr: € 259,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Getränken, Mittagessen

Ort: **ARCOTEL Camino Stuttgart, Heilbronner Str. 21,
70191 Stuttgart**

Termin: 24.06.2020, 09:00 bis 16:30 Uhr



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Führungskräfte in Stuttgart



Seminarort: ARCOTEL Camino Stuttgart, Heilbronner Str. 21, 70191 Stuttgart

Öffentliche Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das ARCOTEL Camino Stuttgart ist zentral gelegen und hervorragend an das öffentliche Verkehrsnetz angebunden: Alle wichtigen Schnellbahn-, Bahn- und Buslinien halten am Stuttgarter Hauptbahnhof, der zu Fuß in 5 Minuten zu erreichen ist. In unmittelbarer Nähe zum Hotel befindet außerdem sich die U-Bahnstation „Stadtbibliothek“, dort halten die U-Bahn-Linien 5, 6, 7 und 15.

Anreise zu Fuß

Der Stuttgarter Hauptbahnhof ist 5 Minuten zu Fuß vom ARCOTEL Camino Stuttgart entfernt. Aufgrund der Baustellen rund um den Hauptbahnhof empfehlen wir die folgenden zwei Möglichkeiten, um vom Hauptbahnhof zum Hotel zu gelangen: Nehmen Sie den Ausgang EUROPAVIERTEL bei Gleis 1. Orientieren Sie sich an der Landesbank Baden Württemberg/LBBW. Gehen Sie durch den Innenhof der Landesbank Baden-Württemberg. Dann biegen Sie links ab auf die Querstraße „Carl-Etzel-Straße“. An der Heilbronner Straße angekommen, wählen Sie eine Fußgängerampel, um auf die andere Straßenseite zu gelangen.

Oder Sie nehmen den Ausgang Nord, überqueren den Parkplatz und laufen die Heilbronner Straße entlang, vorbei an der Landesbank Baden Württemberg/LBBW, bis Sie das Hotel sehen. Dann überqueren Sie die Fußgängerampel vor dem Hotel. Bei beiden Varianten können Sie unser Hotel entweder über die Treppen der BAR SCALA betreten oder auf der anderen Hotelseite ebenerdig über den Haupteingang zu unserer Rezeption gelangen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel-Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele und Fortbildungen:

www.singliesel.de



Anmeldeformular Fortbildungen (Stuttgart)

Aus der Praxis für die Praxis.
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Fortbildungstitel

Termin

Vorname

Nachname

Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefonnummer

E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name, Unterschrift

Per Fax: 0721 / 3719-519

Per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erler-Str. 25 – 76133 Karlsruhe