

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Das Seminar-Programm 2019

Mainz



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Seminarübersicht Frühjahr/Sommer 2019 – Mainz Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

- 05.03.2019 Wenn Verhalten herausfordert
- 08.03.2019 Jahreszeitliche Aktivierung: Frühlingserwachen und Sommerfreuden
- 13.03.2019 Gedächtnistraining mal anders: Mit Bewegung das Gedächtnis stärken
- 21.03.2019 Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten
- 25.03.2019 Tanzen im Sitzen – Mit Musik geht vieles leichter

- 02.04.2019 Umgang mit psychischen Erkrankungen
- 16.04.2019 Komm und spiel mit mir – Spiele für Senioren
- 17.04.2019 Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

- 06.05.2019 Shiatsu für Senioren – Berührungen sind Balsam für die Seele
- 07.05.2019 Kommunikation mit Angehörigen
- 08.05.2019 „Ein Bett mit Aussicht“ – Begleitung überwiegend immobiler Menschen
- 09.05.2019 Ernährung für Senioren: Geschmacksluft, leckere Schäume, Smoothfood
- 16.05.2019 Was noch geht, wenn nichts mehr geht – Palliative Care
- 17.05.2019 Malen mit Menschen mit Demenz

- 03.06.2019 Tanzen im Sitzen – Mit Musik geht vieles leichter
- 28.06.2019 Und jeder Mensch ist anders ... Personenzentrierter Ansatz nach Tom Kitwood

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Wenn Verhalten herausfordert



Mit schwierigen Situationen besser umgehen lernen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, bei denen Betreuende sich selbst rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Fallbeispiele, Lösungsansätze und praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Erbacher Hof, Grebenstraße 24,
55116 Mainz

Termin: 05.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Jahreszeitliche Aktivierungen



Frühlingserwachen und Sommerfreuden

In dieser Fortbildung werden sinnesorientierte Aktivierungen passend für das Frühjahr und den Sommer vorgestellt. Sie erhalten zahlreiche Ideen und Praxisbeispiele für ganzheitliche Aktivierungen. Wie lassen sich demente Menschen mit Sinnesangeboten anregen?

Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen auch bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach selbst Themen entwickeln
- Mit vielen sofort umsetzbaren Ideen und Anregungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Marie-Claire Herbst, Fachergotherapeutin für Demenz nach G. Schaade

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten,
Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz

Termin: 08.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Gedächtnistraining mal anders



Mit Bewegung spielerisch das Gedächtnis trainieren

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können. Und das Ganze ohne Stress, Druck und Leistungszwang.

Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungstraining kombiniert. Eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele:

- Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig?
- Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren?
- Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung
- Viele praktische Übungen und Tipps

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Agnes Boos, Gedächtnistrainerin (BVGt)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: ISM Mainz, Flachmarktstraße 9,
55116 Mainz

Termin: 13.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Erbacher Hof, Grebenstraße 24, 55116 Mainz

Termin: 21.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter –
Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Sylvia Mätzel, Physiotherapeutin,
Tanzleiterin für Tanzen im Sitzen

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Orte: ISM Mainz, Flachsmarktstraße 9,
55116 Mainz (25.03)
AWO Seniorenzentrum am Rosengarten,
Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz (03.06)

Termine: 25.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr
03.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns in der Betreuung vor besondere Herausforderungen. In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen in einfacher und verständlicher Form die wichtigsten Fakten zu den häufigsten Krankheitsformen, um dann auf dieser Grundlage gemeinsam Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten zu entwickeln.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele
- Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Jenny Mader, Fachkrankenschwester
Sozialpsychiatrie, Dipl.-Pädagogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Erbacher Hof, Grebenstraße 24,
55116 Mainz

Termin: 02.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Komm und spiel mit mir!

Spiele für Senioren

Haben Sie auch die Erfahrung gemacht, dass Menschen mit Demenz sich schwer tun, Spiele zu spielen und sich an die Regeln zu halten? Und stellen Sie sich die Frage, wie man bei gemischten Seniorengruppen das Spiel anleiten soll, damit alle daran teilnehmen können und Spaß haben? Dann ist diese Fortbildung das Richtige für Sie!

Es werden verschiedene Spielarten vorgestellt und das Für und Wider im Einsatz diskutiert. Gemeinsam werden verschiedene Spiele ausprobiert und die Einsatzmöglichkeiten für die unterschiedlichen Zielgruppen erarbeitet. Am Ende des Tages sollen viele neue Impulse und Ideen in die Praxis mitgenommen werden können.

Inhalte und Ziele:

- Sinn und Zweck von Spielen
- Sinnvolle Anleitung von Spielen in gemischten Seniorengruppen
- Vorstellung verschiedener Spielarten
- Erarbeitung von geeigneten Spielen
- Ideen und Impulse für die Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten
Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Erbacher Hof, Grebenstraße 24, 55116 Mainz

Termin: 16.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Basale Stimulation

Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Erbacher Hof, Grebenstraße 24,
55116 Mainz

Termin: 17.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Shiatsu für Senioren



Berührungen sind Balsam für die Seele

Wärme und Berührung werden meist als angenehm und wohltuend empfunden. Oft fehlt die damit verbundene Nähe jedoch im Alltag. Zugleich mangelt es an körperlichen Aktivitäten, wodurch mögliche Beschwerden noch weiter verstärkt werden. Shiatsu ist eine sanfte Methode, die Nähe schafft und zu Bewegungen anregt. Shiatsu kann durch Berührungen Stimmungen positiv beeinflussen und zu mehr Beweglichkeit und Aktivität führen. Shiatsu ist gerade für Bettlägerige und Menschen mit Demenz geeignet und kann mit ganz einfachen Mitteln ein Gefühl der Geborgenheit vermitteln.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Shiatsu?
- Shiatsu als Gruppenaktivierung und in der Einzelbetreuung
- Wie kann Shiatsu helfen, die Beweglichkeit zu fördern und Entspannung zu vermitteln?
- Viele praktische Übungen

Hinweis: Bitte Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und kleines Kissen mitbringen.

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Birgit Mai, exam. Altenpflegerin, Fachberaterin Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: ISM Mainz, Flachmarktstraße 9, 55116 Mainz

Termin: 06.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Kommunikation mit Angehörigen



Angehörigenarbeit und Beschwerdemanagement

Eine empathische und klare Kommunikation ist die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang miteinander. Gerade, wenn Emotionen im Spiel sind, ist das aber nicht immer ganz einfach. Manchmal entstehen Konflikte, die alle Beteiligten belasten.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie in Konfliktsituationen professionell mit Angehörigen kommunizieren können und welche klassischen Kommunikationsfehler Sie vermeiden sollten.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen (wertschätzende) Kommunikation
- Umgang mit Erwartungshaltungen
- Kommunikation mit Angehörigen und Bewohnern
- Analyse von Aussagen und nonverbaler Kommunikation
- Mit vielen Fallbeispielen und praktischen Übungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Birgit Mai, exam. Altenpflegerin, Fachberaterin Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: ISM Mainz, Flachsmarktstraße 9, 55116 Mainz

Termin: 07.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Ein Bett mit Aussicht“



Begleitung und Betreuung überwiegend immobiler Menschen

Bettlägerige Menschen haben einen spezifischen Pflege- und Betreuungsbedarf. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Betreuung und Begegnung gut gestalten können. Zudem lernen Sie die Chancen und Vorteile einer angemessenen Zimmer- und Milieugestaltung kennen. Mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobile Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobilen Menschen, die verbal nicht mehr erreichbar sind
- Milieugestaltung für mehr Wohlbefinden
- Praktische Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Birgit Mai, exam. Altenpflegerin,
Fachberaterin Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken,
Mittagessen

Ort: ISM Mainz, Flachmarktstraße 9,
55116 Mainz

Termin: 08.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Ernährung für Senioren

Geschmacksluft, leckere Schäume, Smoothfood

Dieses Seminar zeigt, wie Sie die Lebensqualität von Menschen mit Demenz durch verschiedene Angebote im Bereich Essen und Trinken erhöhen können. Das können z.B. Rezepte sein, die auch mit eingeschränkten Fähigkeiten auf der körperlichen und kognitiven Ebene gelingen.

Es werden auch Ideen aus dem Bereich Smoothfood vorgestellt, die für Menschen mit Schluckstörungen geeignet sind. Und nicht zuletzt wird es um hochkalorisches Essen gehen, denn gerade bei Menschen mit Demenz braucht man dieses, um Gewichtsverlust entgegenzuwirken.

Inhalte und Ziele:

- Mangelernährung im Alter und Grundlagen vollwertiger Ernährung
- Umgang mit verändertem Hunger- und Sättigungsgefühl und Schluckbeschwerden
- Umgang mit Nahrungsverweigerung
- Trink- und Zusatznahrung – Alternative Lösungsmöglichkeiten
- Praktische Zubereitung von energiedichten Shakes

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Birgit Mai, exam. Altenpflegerin,
Fachberaterin Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: ISM Mainz, Flachsmarktstraße 9,
55116 Mainz

Termin: 09.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Palliative Care

Palliative Care: Was noch geht, wenn nichts mehr geht

Der Umgang mit dem Sterben stellt uns vor besondere Herausforderungen. Palliative Care ist ein umfassendes Konzept für die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase und die Begleitung ihrer Angehörigen.

Ziel ist es, durch die Linderung belastender Symptome und die professionelle Begleitung die Lebensqualität bestmöglich zu sichern.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Palliative Care
- Reden über Tod und Sterben
- Sterbephasen
- Spezielle palliative Pflegemaßnahmen für Laien
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Palliativ-Versorgung bei Demenz

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Barbara Spandau, Palliativfachkraft

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Erbacher Hof, Grebenstraße 24, 55116 Mainz

Termine: 16.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Malen mit Menschen mit Demenz

Malen mit Menschen mit Demenz nach Ute Schmidt-Hackenberg

Malen mit Menschen mit Demenz? Wie das Schritt für Schritt klappen kann, erfahren Sie in diesem Seminar. Lernen Sie die von Ute Schmidt-Hackenberg entwickelten Techniken kennen, mit denen es Ihnen mühelos gelingt, gemeinsam mit Menschen mit Demenz zu malen.

Inhalte und Ziele:

- Praxiserprobte Methoden des gelenkten Malens
- Konzepte zu Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und -zusammenstellung u.v.m.
- Sofort einsetzbare Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig,
Musik- und Kulturgeragogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: AWO Seniorenzentrum
Am Rosengarten,
Göttelmannstraße 45,
55131 Mainz

Termin: 17.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Und jeder Mensch ist anders ...



Personenzentrierter Ansatz nach Tom Kitwood

Jede Demenz ist anders, und jeder Mensch hat seine eigene Geschichte. Im personenzentrierten Ansatz nach Tom Kitwood wird die Persönlichkeit des Menschen und nicht seine Krankheit in den Mittelpunkt gestellt. Denn das Wichtigste im Umgang mit Menschen mit Demenz ist das Herstellen von Kontakt und die Begegnung.

In diesem Seminar lernen Sie, die Bedürfnisse und Werte von Menschen mit Demenz besser zu erkennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die verschiedenen Ansätze in Ihren Berufsalltag Schritt für Schritt integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Wie wende ich die personenzentrierten Ansätze nach Tom Kitwood an?
- Wie kann ich Kontakt zu einem Menschen mit Demenz herstellen?
- Wie kann ich die Persönlichkeit stärken und erhalten?
- Diskussion und Fallbeispiele aus der Praxis
- Praktische Übungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Marie-Claire Herbst, Fachergotherapeutin für Demenz nach G. Schaade

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten, Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz

Termin: 28.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Anmeldeformular Fortbildungen (Mainz)



Aus der Praxis für die Praxis.
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel Termin

Vorname Nachname Tätigkeit

Fortbildungstitel Termin

Vorname Nachname Tätigkeit

Fortbildungstitel Termin

Vorname Nachname Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer PLZ und Ort

Telefonnummer E-Mail (bitte unbedingt für Bestätigungsmail angeben!)

Hiermit melde ich die oben genannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum Name, Unterschrift