

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Das Seminar-Programm 2019
Frankfurt am Main



„Gut leben im Alter“ – SingLiesel Verlag

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungen machen im Grunde nur dann Sinn, wenn sie Spaß machen und praxisorientierte Inhalte bieten.

Deshalb haben wir für Sie ein Fortbildungsprogramm für Betreuungskräfte zusammengestellt, das wirklich Spaß macht. Keine Theorie ohne Praxisbezug. Sondern alltagsnahe Inhalte – mit vielen Beispielen, die ganz einfach in der Praxis umgesetzt werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Fortbildungen für Betreuungskräfte



Seminarübersicht Frühjahr/Sommer 2019 – Frankfurt

Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

- | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 11.03.2019 | Jahreszeitliche Aktivierungen – Frühlingserwachen und Sommerfreuden |
| 12.03.2019 | Umgang mit psychischen Erkrankungen |
| 21.03.2019 | Von Fingerballett bis Percussion: Rhythmik, Bewegung und Sitztanz |
| 29.03.2019 | Shiatsu – Berührungen sind Balsam für die Seele |
| 01.04.2019 | Tanzen im Sitzen – Mit Musik geht vieles leichter |
| 10.04.2019 | Kurzaktivierungen |
| 06.05.2019 | Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden |
| 14.05.2019 | Kommunikation im Team |
| 16.05.2019 | Wenn Verhalten herausfordert |
| 24.05.2019 | Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten |
| 13.06.2019 | Gedächtnistraining mit Musik |
| 24.06.2019 | Tanzen im Sitzen – Mit Musik geht vieles leichter |
| 28.06.2019 | Smoothfood: Ernährung für Menschen mit Demenz |

Die Seminare richten sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

„Gut leben im Alter“

SingLiesel Verlag – Fritz-Erlor-Str. 25 – 76133 Karlsruhe – 0721 / 3719-520

Jahreszeitliche Aktivierungen



Frühlingserwachen und Sommerfreuden

In dieser Fortbildung werden sinnesorientierte Aktivierungen passend für das Frühjahr und den Sommer vorgestellt. Sie erhalten zahlreiche Ideen und Praxisbeispiele für ganzheitliche Aktivierungen. Wie lassen sich demente Menschen mit Sinnesangeboten anregen?

Inhalte und Ziele:

- Passende Ideen auch bei motorischen und kognitiven Beeinträchtigungen
- Ganz einfach selbst Themen entwickeln
- Mit vielen, sofort umsetzbaren Ideen und Anregungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Marie-Claire Herbst, Fachergotherapeutin für Demenz nach G. Schaade

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 11.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Umgang mit psychischen Erkrankungen



Demenz und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen stellen uns in der Betreuung vor besondere Herausforderungen. In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen in einfacher und verständlicher Form die wichtigsten Fakten zu den häufigsten Krankheitsformen. Auf dieser Grundlage werden gemeinsam Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten entwickelt.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagenwissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen
- Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele
- Lösungsansätze für den Umgang mit psychisch Erkrankten

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Jenny Mader, Fachkrankenschwester Sozialpsychiatrie, Diplompädagogin, Supervisorin (DGSv)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 12.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Von Fingerballett bis Percussion



Rhythmik, Bewegung und Sitztanz

„Musik bewegt“ und ermuntert uns zu Tanz und Bewegung. In diesem Seminar werden verschiedene Bewegungs- und Rhythmusspiele für Senioren mit und ohne Beeinträchtigung vorgestellt, die einfach umzusetzen sind und Spaß machen. Außerdem wird Fingerballett getanzt.

Sie lernen einfache Tänze im Sitzen kennen, die Sie sofort in Ihrer täglichen Arbeit einsetzen können. Sie erfahren, wie Sie einfache Hilfsmittel, wie zum Beispiel Bälle oder Trommeln, bei Sitztänzen und Bewegungsübungen nutzen können.

Inhalte und Ziele:

- Einfache Bewegungs- und Rhythmusspiele für Senioren
- Bewegungsspiele auch bei körperlichen Beeinträchtigungen
- Wie gehe ich auf Menschen mit Demenz ein?
- Vorstellung von geeigneten Instrumenten

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig, Musik- und Kulturpädagogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt

Termin: 21.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Shiatsu für Senioren



Berührungen sind Balsam für die Seele

Wärme und Berührung werden meist als angenehm und wohltuend empfunden. Oft fehlt die damit verbundene Nähe jedoch im Alltag. Zugleich mangelt es an körperlichen Aktivitäten, wodurch mögliche Beschwerden noch weiter verstärkt werden. Shiatsu ist eine sanfte Methode, die Nähe schafft und zu Bewegungen anregt. Shiatsu kann durch Berührungen Stimmungen positiv beeinflussen und zu mehr Beweglichkeit und Aktivität führen. Shiatsu ist gerade für Bettlägerige und Menschen mit Demenz geeignet und kann mit ganz einfachen Mitteln ein Gefühl der Geborgenheit vermitteln.

Inhalte und Ziele:

- Was ist Shiatsu?
- Shiatsu als Gruppenaktivierung und in der Einzelbetreuung
- Wie kann Shiatsu helfen, die Beweglichkeit zu fördern und Entspannung zu vermitteln?
- Viele praktische Übungen

Hinweis: Bitte Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und kleines Kissen mitbringen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Birgit Mai, exam. Altenpflegerin, Fachberaterin Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 29.03.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Tanzen im Sitzen



Mit Musik geht vieles leichter – Durch Musik und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Sitztänze können auch von Senioren mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Sie stärken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedächtnis. Sitztänze aktivieren und beleben so Körper, Geist und Seele. Auch Biografie und Umfeld lassen sich in Sitztänze einbinden und bringen Bewegung und gute Laune in die Gruppe.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Sylvia Mätzel, Physiotherapeutin,
Tanzleiterin für Tanzen im Sitzen

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termine: 01.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr
24.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Kurzaktivierungen

So gelingt gute Betreuung auch dann, wenn wenig Zeit ist

Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie Kurzaktivierungen in Ihrem Arbeitsfeld sowohl in Einzel- als auch Gruppenangeboten umsetzen können und welche Materialien geeignet sind. Geübt wird an konkreten Fallbeispielen. Was spricht für diese Methode? Gerade Menschen mit Demenz haben ein sehr eingeschränktes und kurzes Konzentrationspotenzial. Zugleich ist die Zeit in der Betreuung begrenzt. Kurzaktivierungen berücksichtigen das und können problemlos in den Tagesablauf integriert werden.

Inhalte und Ziele:

- Was sind Kurzaktivierungen?
- Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz
- Geeignetes Material für Kurzaktivierungen
- Kurzaktivierungen für Gruppen und in der Einzelbetreuung
- Viele praktische Übungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Agnes Boos, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt.
inkl. Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 10.04.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Basale Stimulation

Mit allen Sinnen – Durch Basale Stimulation neue Zugänge finden

Die Basale Stimulation gewinnt in der Betreuung und Pflege älterer Menschen immer größere Bedeutung. Durch Basale Stimulation können sanft Zugänge zu schwerstpflegebedürftigen Menschen geschaffen werden. Wo verbale Kommunikation an Grenzen stößt, bietet Basale Stimulation die Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die in ihrer Wahrnehmung massiv eingeschränkt sind.

Erfahren Sie, wie Sie die Basale Stimulation in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Inhalte und Ziele:

- Hintergründe der Basalen Stimulation
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten (oral, vibratorisch und somatisch, taktil, auditiv und visuell)
- Viele praktische Übungen

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Stefanie Helsper, Ergotherapeutin und Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 06.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de



Kommunikation im Team

Wie gehe ich mit Konflikten im Team um?

Gemeinsam sind wir stark. Zugleich gibt es immer wieder Missverständnisse und Konflikte im Team. Jeder kennt Situationen, in denen ein anderer oder man selbst nicht richtig verstanden wurde. Wie kann gute Kommunikation gelingen, in der auch eigene Wünsche formuliert werden? Diese Frage stellt sich gerade für Betreuungskräfte, die oft eine Sonderstellung in den Einrichtungen wahrnehmen. In diesem Seminar erfahren Sie anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen, wie Kommunikation im Team verbessert werden kann.

Inhalte und Ziele:

- Grundmodell der Kommunikation
- Erfolgsfaktoren für gelungene Teamarbeit
- Störfaktoren und hilfreiche Kommunikationstechniken
- Viele praktische, sofort umsetzbare Beispiele

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Jenny Mader, Fachkrankenschwester
Sozialpsychiatrie, Diplompädagogin,
Supervisorin (DGSv)

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl.
Seminarunterlagen,
Teilnahmebescheinigung,
Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 14.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Wenn Verhalten herausfordert



Mit schwierigen Situationen besser umgehen lernen

Menschen mit Demenz zeigen häufig ein Verhalten, das herausfordert und Betreuende nicht selten völlig überraschend trifft. Die Facetten der Situationen, bei denen Betreuende sich selbst rat- oder hilflos erleben, reichen von sich wiederholenden Fragen, häufigem Weglaufenwollen bis hin zu verbalen Obszönitäten.

Ziel der Fortbildung ist es, die herausfordernden Situationen in der Betreuung in den Blick zu nehmen. Durch Reflexion der Erfahrungen sollen Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden, um schwierige Situationen besser gestalten zu können.

Inhalte und Ziele:

- Formen und Ursachen von herausforderndem Verhalten
- Lösungsansätze und praktische Übungen
- Fallbesprechungen und Erfahrungsaustausch

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten
Dozentin: Christina Elsässer, Dipl.-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 16.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz gestalten



Wie wird man dem Hahn im Korb gerecht?

In der Beschäftigung und in der Pflege sind größtenteils Frauen tätig. Die Beschäftigungsangebote sind daher häufig an der Lebenswelt von Frauen orientiert: Stoffe falten, Küchengeräte sortieren, malen und basteln ...

Männliche Senioren interessiert das wenig und viele reagieren sogar gereizt. In diesem Seminar lernen Sie, wie man Angebote für Männer mit Demenz gestalten kann, die das „starke Geschlecht“ begeistern und aktivieren.

Inhalte und Ziele:

- Männliche Biografien in der Beschäftigung aufgreifen
- Motivation und Aktivierung von Männern (mit Demenz)
- Mit Geschlechterrollen sensibel umgehen
- Erprobte Beschäftigungsideen aus der Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Christina Elsässer, Dipl.-Gerontologin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 24.05.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Gedächtnistraining mit Musik



Spielerisch mit Musik das Gedächtnis trainieren

Musik ist eine Quelle der Erinnerungen. Senioren kennen sehr viele Musikstücke und Lieder, haben oft aktiv selbst musiziert. Daher eignet sich Musik in hohem Maße für ein Gedächtnistraining. Mit ihrer Hilfe werden Erinnerungen wachgerufen. Durch Singen, Musikhören und Musikspielen wird die Gedächtnisleistung auf spielerische Weise angeregt.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Musik im Gehirn wirkt. Mit vielen praktischen Beispielen werden die Einsatzmöglichkeiten von Musik im Gedächtnistraining aufgezeigt.

Inhalte und Ziele:

- Die Bedeutung und Wirkung von Musik verstehen
- Was ist beim Gedächtnistraining wichtig?
- Wie kann ich Musik spielerisch für das Gedächtnistraining einsetzen?
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Dozentin: Annemie Hartwig, Musik- und Kulturgeragogin

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt

Termin: 13.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr



Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Ernährung für ältere Menschen



Geschmacksluft, leckere Schäume, Smoothfood

Dieses Seminar zeigt, wie Sie die Lebensqualität von Menschen mit Demenz durch verschiedene Angebote im Bereich Essen und Trinken erhöhen können. Das können z.B. Rezepte sein, die auch mit eingeschränkten Fähigkeiten auf der körperlichen und kognitiven Ebene gelingen.

Es werden auch Ideen aus dem Bereich Smoothfood vorgestellt, die für Menschen mit Schluckstörungen geeignet sind. Und nicht zuletzt wird es um hochkalorisches Essen gehen, denn gerade bei Menschen mit Demenz braucht man dieses, um Gewichtsverlust entgegenzuwirken.

Inhalte und Ziele:

- Mangelernährung im Alter und Grundlagen vollwertiger Ernährung
- Umgang mit verändertem Hunger- und Sättigungsgefühl und Schluckbeschwerden
- Umgang mit Nahrungsverweigerung
- Trink- und Zusatznahrung – alternative Lösungsmöglichkeiten
- Praktische Zubereitung von energiedichten Shakes

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten
Dozentin: Birgit Mai, exam. Altenpflegerin, Fachberaterin Demenz

Kursgebühr: € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Ort: Caritasverband Frankfurt e.V.
 Alte Mainzer Gasse 10
 60311 Frankfurt

Termin: 28.06.2019, 09:00 bis 16:30 Uhr

Das Seminar richtet sich an Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind.

Die Fortbildungen entsprechen der Betreuungskräfte-Richtlinie § 53c SGB XI, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen.



HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Studienleitung in Karlsruhe, Frau Katrin Fronczek, berät Sie gerne telefonisch unter 0721-3719-520 oder per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Anreise zur Zentrale des Caritasverbands Frankfurt e.V.



Quelle: Google Maps

Caritasverband Frankfurt e. V.
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt am Main

Mit dem Auto:

Aus Süden kommend über das Offenbacher Kreuz, Abfahrt F-Sachsenhausen, dann der Beschilderung „Zentrum“ folgen.

Aus Norden kommend über das Bad Homburger Kreuz, Abfahrt A661 Offenbach, dann Abfahrt Friedberger Landstraße, dann der Beschilderung „Zentrum“ folgen. Es gibt nur eingeschränkte Parkmöglichkeiten, nutzen Sie deshalb bitte die umliegenden Parkhäuser.

Mit der Bahn:

Vom Hauptbahnhof (Hbf.) aus fahren Sie mit dem Taxi ca. 6 min, Kosten ca. 10 Euro.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom Hbf. mit den U-Bahnen U4/U5 eine Station bis „Willy-Brandt-Platz“, dann weiter zu Fuß in die Weißfrauenstraße (170 m), rechts halten auf die Münzgasse (180 m), rechts in die Buchgasse (70 m), Eingang über den Innenhof. Oder zwei Stationen bis Haltestelle „Römer“ und dann zu Fuß über den Römerberg und in die Limpurger Gasse bis zur Buchgasse.

Alternativ können Sie vom Hbf. auch die Straßenbahnlinien 11 oder 12 bis Willy-Brandt-Platz oder Römer nehmen.

Zu Fuß laufen Sie vom Hbf. ca. 1,3 km, ca. 17 min: aus dem Hauptaussgang geradeaus in die Kaiserstraße (700 m), rechts in die Neue Mainzer Straße (120 m), über die Kreuzung in die Weißfrauenstraße (170 m), rechts halten auf Münzgasse (180 m), rechts in die Buchgasse (70 m), Eingang über den Innenhof.

„Gut leben im Alter“ – Der SingLiesel-Verlag

Persönliche Erfahrungen bilden den Grundstock unserer Verlagsgeschichte. Auch und gerade in der eigenen Familie.

Ohne diese Erfahrungen und ohne die vielen Anregungen von Betreuungs- und Pflegekräften, Angehörigen und Experten aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen wäre der SingLiesel-Verlag nicht denkbar.

Unsere Fortbildungen entwickeln wir ebenso wie unsere Bücher und Spiele in der Praxis für die Praxis.

Erfahren Sie mehr über unsere Bücher, Spiele, Beschäftigungs- und Fortbildungsangebote:

www.singliesel.de

Anmeldeformular Fortbildungen (Frankfurt)



Aus der Praxis für die Praxis.
Praxisorientierte Fortbildungen, die Spaß machen!

Fortbildungstitel Termin

Vorname Nachname Tätigkeit

Fortbildungstitel Termin

Vorname Nachname Tätigkeit

Fortbildungstitel Termin

Vorname Nachname Tätigkeit

Name der Einrichtung / Rechnungsempfänger

Straße und Hausnummer PLZ und Ort

Telefonnummer E-Mail (bitte für Bestätigungsmail angeben)

Hiermit melde ich die obengenannten Teilnehmer für die Veranstaltung/-en verbindlich an.

Datum

Name, Unterschrift

Per Fax: 0721 / 3719-519

Per E-Mail: kfronczek@singliesel.de

Per Post: SingLiesel Verlag – Fritz-Erlers-Str. 25 – 76133 Karlsruhe